



## 【夏季挪威自駕自由行 11 天】

### 本行程每日概要：

- 1 台北 / 曼谷 / 奧斯陸
- 2 奧斯陸/卑爾根
- 3 卑爾根(建議布里根區/漁人碼頭/佛洛伊恩纜車)
- 4 卑爾根---沃斯 Voss---古德范根 Gudvangen ---弗洛姆 Flam(松恩峽灣)
- 5 弗洛姆(Stegastein Viewpoint 峽灣觀景台之旅)艾于蘭峽灣
- 6 弗洛姆---蘇爾沃倫(有早餐)
- 7 蘇爾沃倫---約詩達特冰河國家公園---蓋倫格峽灣
- 8 "蓋倫格---老鷹公路---精靈之路---大西洋公路---Kristansund Airport / 飛機 KSU / OSL 奧斯陸"
- 9 奧斯陸(建議市政廳/滑雪跳台/維京船博物館/維吉蘭人生雕刻公園)
- 10 奧斯陸/曼谷
- 11 曼谷/台北

**報價：二人成行 --- 每人 NTD 105,000**

\*\*\*報價不含旅館城市過夜稅\*\*\*

\*\*\*此報價尚未訂位、訂房，最後價格以機票及飯店確認為準\*\*\*

**報價金額包含服務項目：12 項**

**每日行程內容概述：(總天數 11 天)**

- 1 台北/奧斯陸泰國航空來回經濟艙含稅每人拖運行李 20kg(一經開立無法更改)
- 2 全程 2 人 1 室飯店共 7 晚含早餐
- 3 奧斯陸/卑爾根歐陸段機票含每人一件拖運行李 20kg
- 4 克里斯蒂安松 Kristiansund/奧斯陸歐陸段機票含每人一件拖運行李 23kg
- 5 伍百萬 + 十萬意外醫療旅行社責任保險
- 6 詳細操作手冊 + 旅館地圖標示
- 7 全程 WIFI 分享機 (兩人一機 / 每日 2.5GB / 用完降速 / 隔日恢復)





### 第 1 天 台北 / 曼谷 / 奧斯陸

喜悅的心，是掩藏不住的。但！可別忘了出發前該帶的物品噢！今日前往桃園國際機場，搭乘豪華廣體客機，前往北之旅的第一站---奧斯陸。今晚於機上過夜，建議您好好休息，養足精神，明天開始精彩的北歐之旅。

### 第 2 天 奧斯陸 / 飛機 / 卑爾根

今日上午班機抵達奧斯陸，隨後繼續搭機前往卑爾根。卑爾根市區最重要的景點布呂根木屋群(BRYGGEN)被列為世界文化遺產的，這些三角屋頂的木制建築群已有 900 年歷史的小木房整齊而精緻的排列在港口旁，這群色彩鮮豔的木造房子，是挪威十八世紀的典型建築，是當時德國漢撒商人的住宅及倉庫，現在成為許多別具特色的餐廳和吸引遊客的藝品店、旅遊服務中心。隨後前往卑爾根的觀光地標之一位於維根灣的魚市場，這是感受挪威人生活上最真實的一面。

下午展開卑爾根市區觀光。您可參觀被列為世界文化遺產的布呂根木屋群(BRYGGEN)，這些三角屋頂的木制建築群已有 900 年歷史的小木房整齊而精緻的排列在港口旁，這群色彩鮮豔的木造房子，是挪威十八世紀的典型建築，是當時德國漢撒商人的住宅及倉庫，現在成為許多別具特色的餐廳和吸引遊客的藝品店、旅遊服務中心，成為卑爾根最重要的景點，也是聯合國教科文組織 UNESCO 列冊的世界人類重要文化遺產之一。多年來，木屋屢經火災，你現在見到的布呂根建築群是 300 多年前的重修模樣，雖說中世紀的韻味了不少，可並不阻礙布呂根成為卑爾根的精萃所在，房屋被改造成了多個精品店、餐廳和歷史博物館，一排排顏色明麗的木屋讓兩城卑爾根顯得陽光很多。據說，如果想重新粉刷屋子的顏色，可是要和政府通報的喲。

### 第 3 天 卑爾根(建議布里根區/漁人碼頭/佛洛伊恩纜車)

今日卑爾根市區觀光:

#### 哈孔城堡 Hakonshallen

哈孔城堡是目前挪威境內所留存面積最大的中世紀建築，建於 750 年前。是當時相當受民眾歡迎的維京國王哈孔森(Håkon Håkonsson)所興建，由於卑爾根時值挪威的政經中心，這座城堡在那時算是最氣派的皇室建築了。1261 年，哈孔森國王就在這裡為兒子馬格努(Magnu)舉辦盛大的派對，迎娶丹麥公主，當時有 2,000 人參與盛會，極為風光熱鬧。不過，隨著皇室沒落，哈孔城堡也成了倉庫。1944 年甚至被德軍炸毀，徒留四壁。二次大戰後重建，內部交錯的木樑及磚石結構，及城堡外的人頭雕飾，都顯得相當別緻。現在的挪威國王，有時仍會在此舉行會議。

#### 羅森克蘭塔 Rosenkrantzårnet

位於哈孔城堡旁的高塔，建於 1560 年，除了是皇室居所，也具有軍事防禦功能，在這裡可觀賞海灣景色。

#### 佛洛伊恩山 Fløyen

您也可搭乘纜車登上佛洛伊恩山 Fløybanen 俯瞰素有綠肺之城稱號的卑爾根市容。纜車不只是觀光客搭乘更是佛洛伊恩山腰上居民的交通工具。乘坐纜車到達 320 公尺高的佛洛伊恩山頂約 7 分鐘的時間，從山頂上可以眺望整個卑爾根全景及挪威峽灣，來到這裡之後很多人都會油然的說：這正是我朝思暮想最想來的地方，這裡才是我夢想中的居住地。

地址：Fløyen · Bergen · Norway





※到達方式：索道的起點站距魚市場和布呂根(漢莎碼頭)僅 150 米，在星巴克旁邊。您可以從自動售票機或當地的售票處購票。

地址：Vetrlidsallmenningen 21, 5014 Bergen, Norway

※纜車 (Fløibanen) 營業時間為週一到週五：7:30 - 23:00；週六、日：8:00 - 23:00

※來回票:90NOK

魚市場 Bergen Fish Marcket

海濱魚市作為歷史上的魚類交易中心擁有很長的歷史，隨著遊客越來越多，魚市交易和歷史上有了很大的不同，新增加的紀念品商店和海鮮餐館夾雜在其中。但在這裡依然可以使遊客欣賞到當地人餐盤中的海鮮和各種各樣奇特的魚，很多攤位都可以免費品嚐。除此之外還可以買到水果、蔬菜和鮮花等其他商品，是前往卑爾根旅遊的必去之地。地址：Bergen Harbour, Bergen 5014, Norway

第 4 天 卑爾根---沃斯 Voss---古德范根 Gudvangen ---弗洛姆 Flam(松恩峽灣)

今日展開一系列著名的「挪威縮影」(Norway in a Nutshell)之旅。挪威縮影是挪威旅遊局精心安排了一套非常完美的行程。挪威縮影就是把挪威最主要的地形盡量安排在行程裡，在短時間內，結合巴士、火車、遊輪等各種交通工具的合理銜接，從挪威的西部一直跑到東部，從高海拔區到低海拔區，把沿海和內陸看了個遍，將峽灣、雪山、瀑布玩了個遍。下午您可完全放鬆於這位於松恩峽灣的海灣最頂端的美麗小鎮，沒有城市的喧嘩，只有峽灣小鎮悠閒的氣氛，漫步於這個迷人世愛桃源。

松恩峽灣從卑爾根北部的海岸一直延伸到群山聳立的尤通黑門山國家公園 (Jotunheimen National Park) 以及冰川林立的約斯達布連國家公園 (Jostedalbreen National Park)。松恩峽灣最深處達 1300 多米，兩岸的山峰海拔最高超過 1700 米。松恩峽灣最狹窄且最具盛名的一個分支當屬奈勒伊峽灣 (Nærøfjorden)，其最窄處的水面只有 250 米寬。2005 年，奈勒伊峽灣被列入聯合國教科文組織世界遺產名錄，它還與蓋朗厄爾峽灣一起被美國國家地理學會評為世界最佳自然遺產。

第 5 天 弗洛姆(Stegastein Viewpoint 峽灣觀景台之旅) 艾于蘭峽灣

今日前往 Stegastein 觀景台:

位在 FV243 雪之路約 41 公里處的一座木製觀景台，由於往峽灣延伸可 180 度無死角的盡覽 Aurlandsfjord 艾於蘭峽灣風光，是兼具外型美觀及可看景色的絕佳觀賞旅遊景點。觀景台從谷壁上向外延伸出 30 米，距河面 650 米，高懸於空中，讓遊客可遠眺峽灣全景。站在觀景台上眺望到的峽灣、大山和周圍風景，若非親臨一游完全無法想像。

艾于蘭峽灣(挪威語：Aurlandsfjorden)是挪威松恩-菲尤拉訥郡的一個峽灣，流經艾于蘭、維克和萊達爾等自治區。艾于蘭峽灣長 29 公里，是挪威最長的峽灣松恩峽灣的一個分支。艾于蘭峽灣深邃而狹窄，最深達海平面以下 962 米，而寬度通常不足 2 公里。在灣口以南大約 11 公里，有一個分支納柔依峽灣向西延伸。弗洛姆村位於艾于蘭峽灣的最深處。峽灣里除了少數小型山谷以外，大部分兩邊都是高達 1800 米的陡峭山峰。艾于蘭峽灣的大部分被列入世界遺產項目「挪威西部峽灣」的納柔依峽灣部分。





## 第 6 天 弗洛姆---蘇爾沃倫

今日慢慢自駕，欣賞峽灣之美，峽灣，猶如挪威血脈，盤根錯節深入內陸。因冰河時期地殼變動，冰川滑移，在崖壁之間切割出許多 U 型谷，近海峽谷在海水灌入後，形成峽灣，北歐西岸、紐西蘭均可見，但以挪威數量居冠，主脈之外，細細分支深入內陸，千年前人類就沿著峽灣居住，不論打漁、狩獵或水路交通，全倚賴峽灣。遊覽蘇爾沃倫時，別忘了前往松恩峽灣探索。

松恩峽灣位於挪威西部松恩-菲尤拉訥郡境內，全長 205 公里，為挪威第一長，世界第二長的峽灣。為挪威著名的旅遊勝地。松恩峽灣最深處達海平面下 1308 米，主幹平均寬度約為 4.5 千米。松恩峽灣內有許多分支，其中一個分支納柔依峽灣在 2005 年與蓋朗厄爾峽灣一起被聯合國教科文組織列為世界遺產。

## 第 7 天 蘇爾沃倫---約詩達特冰河國家公園---蓋倫格峽灣

今日上午開車前往布利克斯達爾冰河區，展開精彩的冰河體驗之旅，布利克斯達爾冰河是歐洲大陸最大冰河---Jostedalsbreen 冰河最著名和最易到達的一個分支，目前是 Jostedalsbreen 國家公園的一部分。您可在此國家公園好好體驗北歐夏季冰河奇妙的風光。北歐的挪威以冰河風景聞名於世，約施達特冰河國家公園(Jostedalsbreen nasjonalpark)，成立於西元 1991 年，共 510 平方哩，其中冰河附蓋約 310 平方哩，為歐洲大陸最大的冰河，而布麗斯達冰河(Briksdal Glacier)則是在約詩達特冰河國家公園裡。要到布麗斯達冰河，須搭乘公園內的精靈電動車前往，這段小山路約 15 分鐘左右的路程，步行的話差不多 40 – 50 分鐘；時間充裕的人，可以選擇步行上山，步道規劃的平穩，各年齡層皆可適應的程度。

隨後開車前往今晚的住宿地---蓋倫格。

## 第 8 天 蓋倫格---老鷹公路---精靈之路---大西洋公路---KSU /飛機 /OSL

早餐後出發前往『蓋倫格峽灣 (Geiranger Fjord)』，到了 Geiranger 峽灣一定不可錯過的就是搭船一遊峽灣景致了，蓋倫格峽灣(Geirangerfjord)是孫諾維斯峽灣的分支，位於索格納峽灣的北邊，全長約 16 公里，這裏是挪威中部最深、最狹窄也號稱最美麗的峽灣，整體為 S 型，平均深度為 300 公尺，景觀自然天成，險峻絕倫，聯合國教科文組織(UNESCO)於 2005 年將之列為世界自然遺產...峽灣裡最著名的景點為『追求者瀑布』『七姊妹瀑布 (The Seven Sisters Waterfalls)』『新娘頭紗瀑布』『勇士石』！

※渡輪主要的航線路程圖如下：

### 老鷹之路 Geiranger (Ørnesvingen-eagle Road)

沿著全世界最曲折蜿蜒的峽灣山區景觀 63 號高山景觀公路，第一段被稱為「老鷹公路 Ørnevegen」與第二段被稱為「精靈之路 Trollstigen」，這二段公路由挪威政府耗費巨資歷經千辛萬苦建造完成的崖壁公路，公路順著峽灣盤繞著陡峭的山壁開鑿，山勢險峻工程艱鉅，舉世難見，延途的風光更是令人難忘，號稱黃金之路 (Golden route)，共有 11 個髮夾彎 (hairpin bends)，這兩段公路在春天和冬天因氣候不佳是關閉的。老鷹之路是位於蓋朗厄爾和埃茲達爾之間的 63 號公路，以接連 11 個髮夾彎所聞名。這個霸氣的名字，是因為每年在公路開放之前幾天，在髮夾彎的最高點——老鷹之翼(620 米)觀景台附近經常有老鷹聚集。通向精靈之路觀景台的棧道，精靈之路有 11 個「之」字形彎，按其形狀稱為髮夾彎或雞翅尖。精靈之路因傳說得名，傳說中的挪威侏儒精靈，也就是山妖，就住在這片峭壁森林裡。在挪威經常會看到路邊用石頭堆疊起來的石塊---代表挪威最喜歡的神話故事 -





TROLL · 當地人稱為「山妖」「小精靈」，喜歡惡作劇、捉弄人，當他們貪玩到日出還沒回家，就會變成一塊塊的石頭堆。

## 第 9 天 奧斯陸(建議市政廳/滑雪跳台/維京船博物館/維吉蘭人生雕刻公園)

今日奧斯陸全天市區觀光:

### 奧斯陸市政廳 Oslo rådhus

奧斯陸市政廳是挪威首都奧斯陸的市議會、市政府的辦公地點，並且也是藝術工作室和畫廊。奧斯陸市政廳於 1931 年開始施工，但因二戰爆發而暫停施工。奧斯陸市政廳是諾貝爾和平獎的頒獎儀式舉辦地，是奧斯陸最著名建築之一。在 2005 年，奧斯陸市政廳被選為奧斯陸的世紀建築。

### 滑雪跳台 Holmenkollbakken

霍爾門考倫山是挪威的滑雪勝地，挪威的各大滑雪比賽甚至冬季奧運會都會在這裡舉辦。這個滑雪場已經有一百多年的歷史了，包括了滑雪博物館(Ski Museum)和滑雪跳台(Ski Jump)兩部分。頂部的觀景平台是遠眺的最佳位置！也可以坐在層層遞高的看台上欣賞那些劃出的優美曲線。想要挑戰自己的話，當然要換上裝備從雪道頂端滑下來啦！每年 3 月第一個星期 6 會有很多滑雪愛好者來這裡參加滑雪節 Holmenkollen Ski Festival，同時也會有很多精彩的滑雪表演和比賽。

### 維京船博物館(Viking Ship Museum)

維京船博物館，裡頭收藏著世界上保存十分完整的維京人使用的船隻，以及收藏文物，裡頭目前收藏著三艘維京船，分別是「奧塞貝格號 (Oseberg)」、「高克斯塔號(Gokstad)」，以及「杜梟號 (Tune)」，這三艘船都是世界碩果僅存的維京船。奧塞貝格號在 1903 年時間，由一位當地的農莊主人找到，而後來考古學家到現場研究，才證明這艘應該是維京時期用以“陪葬”的船，是真的把整艘船埋進土裡陪葬，經過幾個月後細心挖掘出來，以及其它陪葬文化一同挖出，前後花費 20 年才出土。

### 維格蘭雕塑公園(Vigeland)

維格蘭 (Vigeland) 公園是奧斯陸最受歡迎的旅遊景點之一，每年的遊客量均超過了 100 萬人次。這個獨特的雕塑公園內有 200 多座雕塑供人們觀賞，由銅、鐵和花崗岩製成。其中青銅雕塑憤怒的小男孩( Sinnataggen·挪威)、生命之柱( Monolitten )和生命之輪( Livshjulet )最為著名。該公園全年開放，是一個很受歡迎的休閒場所。

### 奧斯陸歌劇院(Operahuset)

奧斯陸歌劇院——斯堪的納維亞當代建築的典範。奧斯陸歌劇院位於奧斯陸市中心，奧斯陸峽灣的前端，毗鄰丹麥聯合輪船公司 ( DFDS ) 碼頭。這座建築物棱角鮮明，建築外面覆蓋了一層精美的義大利大理石和白色花崗岩，讓這幢建築宛如從水中冉冉升起。

## 第 10 天 奧斯陸 /曼谷/ 台北

今日上午簡單市區觀光奧斯陸:

### 卡爾約翰斯大道 Karl Johans Gate

卡爾約翰斯大道是奧斯陸最主要的商業大道，它從中央車站一直延伸到國會(Stortinget)再至皇宮(Slottet)為止，街道名是為了紀念曾為瑞典和挪威的國王——卡爾約翰斯(Karl Johan)。這條筆直大道全長約 1 公里，單程走完至少要花上 15 分鐘的時間，其中位於國會附近的 Egertorget 廣場，是整條街的最高點，往東西兩邊望去便可以直視兩端。而除了中央車站、國會和皇宮，這條路上也會行經國家劇院(Nationaltheatret)這個重要景點，而奧斯陸大教堂(Oslo Domkirke)也近在咫尺；另外，從大教堂的 Droningens Gate 到國會前的 Akersgate

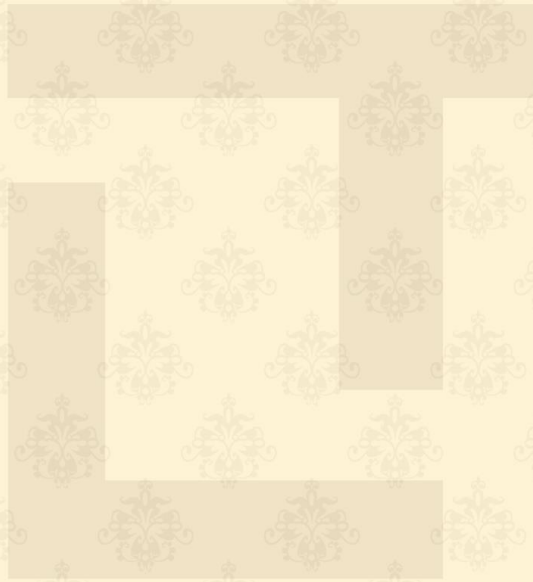




這段路，則被規畫成行人徒步區，也是大道最熱鬧的區段了，每逢週末假期或好天氣的時候，不但會有街頭藝人獻藝，櫛比鱗次的商店、百貨商場，更讓愛購物的人停不下腳步，其中還包括幾家深受台灣人喜愛的 Mango、Zara、H & M、Benetton、ONLY 等品牌；至於麥當勞也就在與大道相交的 Nedre Slottsgate 街上，逛累的人可以隨時來這裡補充體力。中午搭乘機場快線前往奧斯陸機場，搭機經曼谷返回台北。

### 第 11 天 台北

今日班機飛抵台灣，帶著裝滿行囊的紀念品和腦海中滿滿的風景回憶，趕緊回到溫暖的小窩休息吧。歌德曾說：人之所以愛旅行，不是為了抵達目的地，而是為了享受旅途中的種種樂趣。很榮幸能為您此趟歐洲之旅盡份心力。期待下次為您服務的機會。



Luxe Travel

