



## 【夏季瑞士 15 天火車自由行】



### 本行程每日概要：

- 01 台北 / 曼谷 / 蘇黎世
- 02 蘇黎世---聖莫里茲
- 03 聖莫里茲 (建議白湖健行或尼爾峰之旅)
- 04 聖莫里茲---提拉諾---巴士---盧加諾---貝林佐納
- 05 貝林佐納 (建議：布雷山 + 三大城堡)
- 06 貝林佐納---安德馬特---策馬特
- 07 策馬特 (建議冰川天堂之旅)
- 08 策馬特 (建議拱納瑞特之旅)
- 09 策馬特---蒙投 (日內瓦湖遊船+西傭古堡)
- 10 蒙投---黃金列車---茵特拉根---格林瓦德
- 11 格林瓦德 (建議少女峰之旅)
- 12 格林瓦德---茵特拉根---布里恩茲湖遊船---布里恩茲---盧森
- 13 盧森 (建議鐵力士山+石丹峰之旅)
- 14 盧森---蘇黎世 / 曼谷 / 台北
- 15 台北

### 報價：兩人成行 / 每人 NTD 163,000

(報價不含各旅館現場收取之城市過夜稅，請於當地旅館現場支付)

\*\*\*此價格僅供參考，最後價格以機票及飯店確認為準\*\*\*

### 報價金額包含服務項目：8 項

- 01 台北 / 蘇黎世來回泰國航空經濟艙機票含稅
- 02 表列旅館共 12 晚二人一室含早餐
- 03 瑞士國鐵連續 15 日頭等艙券
- 04 伯連納列車訂位
- 05 黃金列車訂位
- 06 五百萬身故 + 十萬意外醫療旅行社責任保險
- 07 詳細操作手冊 + 旅館地圖標示
- 08 全程二人一台 WIFI 分享器 (每日 2.5 G / 用完降速 / 傍晚恢復)







## 每日行程內容概述：(總天數 15 天)

### DAY1 台北 / 曼谷 / 蘇黎世

期盼已久的瑞士法國之旅要出發囉，今日搭機飛往嚮往已久的人間天堂---瑞士，首先我們將前往曼谷轉機飛往瑞士第一大城---蘇黎士。夜宿於機上，請您養足精神，明日開始精彩的瑞士火車之旅。



### DAY2 蘇黎世---聖莫里茲



今日上午班機抵達蘇黎士，隨後搭火車經瑞士最古老的城市庫爾前往辦過二次冬季奧運的聖莫里茲。早在 5 至 15 世紀時，庫爾便以社交都市的功能而獲得高度的開發，羅馬時代時，它也位居重要的交通樞紐位置。如今，庫爾則是瑞士境內最古老的城市、格勞邦登州(Graubunden)的首府，同時也是冰河列車與伯尼納列車的起始站。庫爾城中地面上所標示的「紅色腳掌」與「綠色腳掌」標示著舊城的觀光旅程，跟著指標您將可體驗到該城豐富的文化遺產。庫爾周圍美麗的葡萄園則釀造出品質極佳的葡萄酒。參觀完後繼續前往聖莫里茲。

聖莫里茲(St. Moritz)，是一年四季都能享受到不同阿爾卑斯山美景的世界知名度假山城。此地擁有清爽宜人的高地氣候，夏季以風浪板與山嶽腳踏車而吸引許多旅人，白雪一片的冬季時分，則是來自世界各地雪上活動愛好者的天堂樂園。要特別提醒您的是，無論您於哪一個季節造訪，都千萬別錯過了在聖莫里茲湖畔漫步的浪漫經驗。

Luxe Travel

### DAY3 聖莫里茲 (建議白湖健行或尼爾峰之旅)

比安科湖又被稱為白湖，是瑞士的水庫，位於該國東南部格勞賓登州，面積 1.50 平方公里，海拔高度 2,234 公尺，最大水深 53 公尺，白湖的名稱取自義大利文，因為白色的湖水格外引人注目。原來是周遭冰河侵蝕山石岩壁後，含有各式各樣不同成分的冰水直接流入湖泊，才造就出這麼奇妙的色彩。其實白湖是座人工湖而非冰河湖，湖的兩端各有一個水壩，可引水發電，水壩各有不同的出水口，一邊流往亞德里亞海，一邊流往黑海，所以白湖也是多瑙河和波河的分水嶺。







#### DAY4 聖莫里茲---提拉諾---巴士---盧加諾---貝林佐納

上午搭伯連納快線前往盧加諾，您所搭乘伯連納列車 Bernina Express 是來瑞士不得錯過的一條路線，主要分成兩段交通工具，火車段是從瑞士庫爾 Chur 到義大利提拉諾 Tirano，景觀火車路線亦分成兩段，以聖莫里茲 St. Moritz 為中心點，庫爾 Chur 到聖莫里茲 St. Moritz 這段是與冰河列車共營的，另一段就是從聖莫里茲 St. Moritz 到提拉諾 Tirano；除了火車之外，到了義大利提拉諾 Tirano 短暫停留後，搭乘伯連納巴士 Bernina Express Bus 到瑞士南部大城盧加諾 Lugano。全程 120 公理的火車段從海拔 500 公尺上升到 2253 公尺，接著急降至 429 公尺，火車約 4 小時，巴士約 3 小時，整個下來就等於整天的行程喔！抵達盧加諾後，隨即搭車前往貝林佐納。貝林佐納的大城堡(Castelgrande)、蒙特貝羅城堡(Castello di Montebello)以及卡斯特羅城堡 (Castello di Sasso Corbaro)等三大美麗城堡，此 3 大城堡已被聯合國文教組織列為世界遺產。



#### DAY5 貝林佐納 (建議：布雷山 +三大城堡)



貝林佐納的大城堡(Castelgrande)、蒙特貝羅城堡(Castello di Montebello)以及卡斯特羅城堡 (Castello di Sasso Corbaro)等三大美麗城堡，此 3 大城堡在 2000 年已被聯合國文教組織列登錄為世界遺產。登上布雷山，能夠把阿爾卑斯山的寬廣景貌、盧加諾市、羅薩峰(Monte Rosa)以及米蘭(Milan)與都靈(Turin)之間的意大利部分地區盡收眼底。

#### DAY6 貝林佐納---安德馬特---策馬特

今日上午搭車前往前往策馬特，策馬特除了是欣賞與攀登馬特洪峰的最佳基地外，還因該城採取車輛禁行的 Car Free 政策，而使得整個山城卻因而多了一股熱鬧集中的歡愉氣氛，種種因素的結合讓策馬特甚受瑞士當地人以及世界各國旅人的歡迎，有興趣的旅人，還可以在當地乘坐馬車遊覽這個別具風情的阿爾卑斯山傳統山城。



#### DAY7 策馬特 (建議冰川天堂之旅)

今日建議您早點起床，欣賞最美的馬特洪峰日出。

歐洲海拔最高的高山纜車馬特洪峰冰川天堂，海拔 3883 公尺，擁有歐洲海拔最高的高山纜車，以及歐洲海拔最高的觀景點！歐洲最大的夏季滑雪區就是“馬特洪峰冰川天堂！將遊客







帶入一個由群山、冰河、白雪構成的壯麗世界。於阿爾卑斯山區海拔最高的觀景平台，您可以全方位地欣賞 38 座阿爾卑斯山峰的雄姿。海拔最高的“冰宮”距離冰層表面約 15 公尺，您在這裡可以欣賞到各種冰河裂縫，非常刺激。朦朧的光線和音像效果將伴您遊覽這個神奇的冰河世界。創建冰宮的相關資訊、冰河學以及美酒和精緻的冰雕都會帶給您一種特別的體驗。從策馬特到小馬特洪峰，必須在 Furi、Trockener Steg 兩處換車，沿途更換 2 種纜車的新鮮感，也是另一種樂趣！



### DAY8 策馬特 (建議拱納瑞特之旅)

搭鞏納瑞特登山火車前往欣賞造型峻偉之世界名峰--馬特洪峰，它位於瑞士西南部的瑞、義邊界上，馬特洪峰以特殊的三角錐造型聞名，幾乎瑞士所有的風景明信片都可看見它的雄姿，原以為少女峰就夠看了，來到馬特洪峰才知道一山還有一山奇，火車登頂欣賞馬特洪峰之美後，建議您倆來一段健行之旅，健行路程中，如天氣晴朗，您將可看到馬特洪峰倒映在清澈湖泊的美麗景致，這一段健行將會讓您永難忘懷。



### DAY9 策馬特---蒙投 (日內瓦湖遊船+西庸古堡)

今日搭車前往有「瑞士的香格里拉」之稱的蒙投 Montreux 參觀，接著前往洛桑：



蒙投位於日內瓦湖畔，長達 15 公里的步道、終年覆雪的高山景緻、美麗的湖面風光、沿著湖畔層層往上攀升的美麗葡萄園景觀、獨特的西庸古堡、溫和的氣候、高級且獨具風格的飯店以及多樣化的美食與佳餚等，這一切都為美麗的蒙投更增添了許多獨特的魅力；全球知名的海明威、卓別林以及芭芭拉韓德利克(Babara Hendrick)等其他大明星都因深愛此地而選擇以此為家。

### 西庸古堡(Château de Chillon)

被譽為世界最美監獄之一的西庸古堡 Chillon Castle 位在日內瓦湖畔的一座巨石小島上，建於 11 世紀，最早的文字紀錄是 1150 年。一開始以牆為主，是個存放武器的軍火庫，因其戰略位置重要，法國的薩瓦 Savoy 公爵將其建造成現今模樣。除身為要塞外，城堡還提供官員住宿及地下監獄。古堡因主人及時代背景不同，從軍事要地、要塞、監獄，到現在成為了博物館及酒窖。也曾因所在的雷夢湖（日內瓦湖）是船隻航道前往義大利聖伯納德山隘的主要陸路通道，所以也曾經成為賺取過路費的收費站。後期被伯恩 Bern 佔領，直到 18 世紀後，成為沃州 Vaud 政府資產之一。







### DAY10 蒙投---黃金列車---茵特拉根---格林瓦德

今日上午搭乘黃金列車前往茵特拉根車站，由三段鐵路串聯瑞士湖泊的黃金列車 Golden Pass，全長超過 240 公里，因行經瑞士的黃金路線而得名。由三家私鐵公司經營的三條路段所連接而成：分別是盧森至茵特拉根、茵特拉根至史懷斯文、史懷茲文至蒙投。連結盧森湖與西歐第一大湖日內瓦湖，沿途景緻多樣，一路山峰湖泊相隨。後半段行駛於蒙投段的景緻更是遍野美麗的葡萄園，可說是集合瑞士美景精華的觀景火車路線。



### DAY11 格林瓦德 (建議少女峰之旅)



今日上午建議搭乘少女峰登山鐵道前往歐洲屋頂之稱的少女峰，少女峰之所以成名，並不是因為它的海拔，而是這裡的另一項人為創造的奇跡—齒軌鐵路！這種特殊的鐵路是特別為攀爬陡峭巖壁而設計的，少女峰鐵路電車採用 Strub 齒軌鐵路，全長約 7 公里，最大坡度高達 25%，工程艱巨程度完全不亞於中國的青藏鐵路！記得來到少女峰必做的事-寄幾封從歐洲最高處寄出的明信片給友人們喔。

### 史芬克斯觀景台 (Sphinx observation)

觀景大廳與平台(為全歐洲海拔最高的觀景台)為少女峰上的另一個重要景點，一進入史芬克斯(Sphinx observation)觀景台，就看到「Jungfrauoch-Top of Europe」的藍色牆面，許多遊客到此都會與這面牆合影，走出外頭的風很大、氣溫也很低，抬頭即可看到史芬克斯觀景台最上方的天文台，是歐洲最高的天文台。往下看即可看到阿雷奇冰河以及僧侶峰。



### DAY12 格林瓦德---茵特拉根---布里恩茲湖遊船---布里恩茲---盧森

今日上午來一段人稱世界最美的健行路線，First 海拔標高 2100 多公尺。

健行的起點就從纜車站展開一段景色迷人的健行之旅。建議您可走 First — Bachalpsee 這條健行路線絕對不會迷路，沿路都有指標。高山上，夏日和煦的陽光曬在身上，健行一點也不苦，既不太熱也不太冷。然而，這種溫溫的陽光可不容小覷，一趟下來，大意沒擦防曬的結果，外露的手臂與脖子會曬的紅紅的。所以一定要記得擦防曬，或者穿個薄外套。







### 布里恩茲湖(Brienzersee)

下午前往布里恩茲。布里恩茲湖被稱為瑞士最純淨的湖，布里恩茲湖是阿勒河沿線的第一個湖泊，下游緊鄰吐恩湖。遊湖完後我們再搭成歐洲最古老的階梯式纜車前往觀賞高達約 300 公尺的基斯霸瀑布享受豐富的負離子，這纜車建於 1879 年歐洲最古老的階梯式纜車。在這裡，往森林裡健行一方面享受一下森呼吸，更可沐浴在負離子的空氣之下，沿著瀑布往上走，每一個轉彎都有著小小觀景台，可以近距離和瀑布接觸拍照。



### DAY13 盧森 (建議鐵力士山+石丹峰之旅)

#### 石丹峰 (Stanserhorn)



位於瑞士中部的琉森湖，最高峰石丹峰可遙望 100 公里外連綿的阿爾卑斯山脈，以往上山只能搭乘火車或普通纜車，但現在可搭乘全世界首架雙層露天纜車 (Stanserhorn Cabrio)，從山腳的 Stans 小村只需 24 分鐘直達山頂！雙層設計的纜車 CabriO 猶如空中巨無霸，下層包廂足夠載 60 人，上層更是露天開篷設計，可同時站立 30 人，可俯瞰欣賞琉森湖及瑞士中部的美景。一邊感受風舒適地吹過臉龐，一邊欣賞絕佳的美景！

#### 鐵力士山 (Mt. Titlis)

鐵力士山是瑞士知名的景點，因位在中部大城琉森近郊、交通方便，山頂也終年積雪，堪稱瑞士最「親民」的一座山；而且它有 360 度的旋轉纜車，號稱歐洲最高、全球最驚悚的吊橋，還很容易見到雪山雲海，當地滑雪客以及各國觀光客終年絡繹不絕。



### DAY14 盧森---蘇黎世 / 曼谷 / 台北

今日上午搭車前往蘇黎世機場辦理退稅及登機手續，隨後搭機經曼谷轉機返回台北。

### DAY15 台北

今日班機飛抵台灣，帶著裝滿行囊的紀念品和腦海中滿滿的風景回憶，趕緊回到溫暖的小窩休息吧。歌德曾說：人之所以愛旅行，不是為了抵達目的地，而是為了享受旅途中的種種樂趣。很榮幸能為您此趟歐洲之旅盡份心力。期待下次為您服務的機會。

