



【春季冰島自駕挪威峽灣丹麥北歐 15 天自由行】

本行程每日概要：

- 01 台北 / 轉機 / 奧斯陸
- 02 奧斯陸 (中午抵達 / 下午市區觀光)
- 03 奧斯陸---火車---麥道爾 Myrdal---高山火車---Flam --艾于蘭
- 04 Flam---船---古德凡根+巴士---卑爾根
- 05 卑爾根 / 雷克亞維克(1355/1410) (機場取車自駕)(藍瀉湖之旅)
- 06 雷克亞維克---霍爾斯沃德呂爾 (金環之旅) (110KMS)
- 07 霍爾斯沃德呂爾---克勞斯圖爾 (教堂鎮) (150KMS)
- 08 克勞斯圖爾 (約 2.5HR 冰川健行) + (遊傑古沙龍冰河湖之旅 30-40 分鐘)
- 09 克勞斯圖爾 (Fjaðrárgljúfur Masjid 大峽谷)---雷克亞維克 (約 350 公里)
- 10 雷克亞維克 (斯奈山半島自駕一日遊)
- 11 雷克雅維克 / 哥本哈根 (0830/1325)
- 12 哥本哈根 (市區觀光)
- 13 哥本哈根 (市區觀光)
- 14 哥本哈根 / 轉機 / 台北
- 15 台北

報價：二人成行 --- 每人 NTD168,000

以上價格僅供參考 / 最後價格以機票及旅館確認為準

冰島南部旅館非常少，不易訂房及找房，因此建議若有需求，請儘速確認*

報價金額包含服務項目：10 項

- 01 台北 / 歐洲來回阿聯酋航空經濟艙機票含稅(一開立不可退票)
- 02 三、四星級旅館共 9 晚(2 人 1 室 / 含早餐)
- 03 卑爾根 / 冰島 + 冰島 / 哥本哈根 2 段內陸班機經濟艙機票含稅(一開立不可退票)
- 04 奧斯陸市區至機場交通票
- 05 冰島藍瀉湖門票 (comfort 套票)
- 06 冰島當地旅遊團：冰川健行之旅 + 傑古沙龍冰河湖之旅
- 07 挪威卑爾根至奧斯陸巴士+船+高山火車+火車票 (一開立不可退票)
- 08 哥本哈根 48 小時交通券 (含機場至市區交通)
- 09 伍百萬 + 十萬意外醫療旅行社責任保險
- 10 詳細操作手冊 + 旅館地圖標示





每日行程內容概述：(總天數 15 天)



第一天 台北 / 杜拜 / 奧斯陸



喜悅的心，是掩藏不住的。但！可別忘了出發前該帶的物品噢！今日前往桃園國際機場，搭乘豪華廣體客機，前往北之旅的第一站---奧斯陸。今晚於機上過夜，建議您好好休息，養足精神，明天開始精彩的北歐之旅。

第二天 奧斯陸 (中午抵達 / 下午市區觀光)



奧斯陸位於挪威南端峽灣內，南邊面海、其他三面環山，廣闊溪谷深入內地是世界各大首都中最富自然氣息。奧斯陸與斯德哥爾摩一樣，位於深入內陸，彎曲複雜的水道深處，自古即是北歐人的居住原鄉。

今日市區觀光：您可參觀市區港口邊的國會、奧斯陸市政廳(以諾貝爾獎和平獎的頒獎會場而聞名，每年 12 月 10 日舉行頒獎儀式)、從中央火車站前到皇宮的熱鬧的街道是奧斯陸最著名的卡爾約翰國王大道。

之後您前往奧斯陸極負盛名的維吉蘭人生雕刻公園，這個公園是雕刻家維吉蘭投入全部的心血來設計的公園，園內共 212 座雕像，錯落於公園內，其中最有名的是《憤怒的小孩》。以公園中央高 17 公尺的尖塔《人生塔》為中心，每座雕刻作品皆栩栩如生，令人感動不已。

第三天 奧斯陸---火車---麥道爾 Myrdal---高山火車---弗洛姆



今日展開一系列著名的「挪威縮影」(Norway in a Nutshell) 路線之旅，今日來一趟高山火車之旅---往返於麥道爾及弗萊姆之間的這段鐵路(The Flam railway) 被譽為《挪威高山鐵路之冠》，是全世界標準軌距鐵路中最陡的一段，是鐵路工程學的傑作，全長 20.2 公里的鐵道，有 80% 的線路坡度為 1：18 的傾斜度。最小的轉彎半徑僅有 130 米，20 個隧道合計長度為 6 公里，1936 夏天施工，歷時四年 1940 春天完工，2007 年以後每年造訪的遊客超過 60 萬人次。弗洛姆這位於松恩峽灣

Sognefjorden 的海灣最頂端的美麗小鎮，沒有城市的喧嘩，只有峽灣小鎮悠閒的氣氛，您可享受漫步於這個迷人世愛桃源。

第四天 弗洛姆---峽灣遊船---古德凡根---巴士---卑爾根



在挪威最受歡迎的峽灣區之一參加聯合國教科文組織世界遺產景區的峽灣乘船遊登上 «Vision of the Fjords», 親近自然 “峽灣之景 (Vision of the Fjords)” 號定義全新的設計和技術標準。該遊船旨在最大限度地提升各種天氣狀況下的旅遊體驗。它舒適度較高，採用大窗戶，靈感來自於陡峭山地地形的蜿蜒道路。其鼓勵乘客來到船頂，享受傳統客運船隻無法提供的非常不同的體驗。當遊

船到達最靜謐最壯觀的區域時，它會切換到電池供電並保持使用少於 10 節電池。然後，一切幾乎完全沉默下來。您能聽到的都是大自然本身的聲音。古德凡根只是一個郊區小村落，





一般來說大家不會在此久留，頂多只是拍幾張照、買個食物或上個廁所而已，這天就趁轉車的空檔，自由自在的欣賞這裡的美景，村落周邊景色就相當漂亮。

卑爾根市區觀光



列為世界文化遺產的布呂根木屋群(BRYGGEN)，這些三角屋頂的木制建築群已有 900 年歷史的小木房整齊而精緻的排列在港口旁，這群色彩鮮豔的木造房子，是挪威十八世紀的典型建築，是當時德國漢撒商人的住宅及倉庫，現在成為許多別具特色的餐廳和吸引遊客的藝品店、旅遊服務中心，成為卑爾根最重要的景點，也是聯合國教科文組織 UNESCO 列冊的世界人類重要文化遺產之一。

隨後前往卑爾根的觀光地標之一位於維根灣的魚市場，這是感受挪威人生活上最真實的一面。**哈孔城堡**--這城堡是在 750 年前當時的維京國王哈孔森(Håkon Håkonsson)所興建，1944 年曾被德軍炸毀，二戰後重建，目前是挪威境內保存面積最大的中世紀建築。現今的挪威國王有時會在此舉行會議。

羅森克蘭塔(Rosenkrantzårnet)--位於哈孔城堡旁的高塔，建於 1560 年，除了是皇室居所，也具有軍事防禦功能，在這裡可觀賞海灣景色。

葛利格之家(Edvard Greig Museum)--挪威最具代表性的作曲家葛利格以《皮爾金組曲》等聞名，他是卑爾根人，年輕時離開故鄉活躍於奧斯陸及哥本哈根等歐洲各地，晚年回卑爾根，在 1907 年辭世，享年 64 歲。

佛洛伊恩山(Fløyen)--您也可搭乘纜車登上佛洛伊恩山 Fløybanen 俯瞰素有綠肺之城稱號的卑爾根市容。纜車不只是觀光客搭乘更是佛洛伊恩山腰上居民的交通工具。乘坐纜車到達 320 公尺高的佛洛伊恩山頂約 7 分鐘的時間，從山頂上可以眺望整個卑爾根全景及挪威峽灣，來到這裡之後很多人都會油然的說：這正是我朝思暮想最想來的地方，這裡才是我夢想中的居住地。

第五天 科隆 (杜塞道夫之旅)

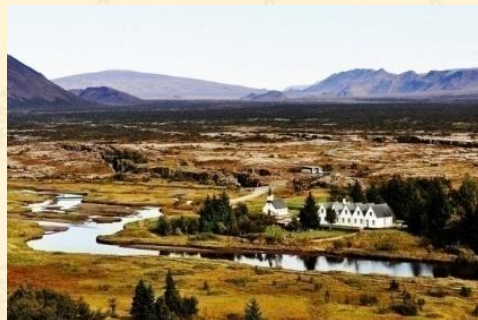
上午前往機場搭機飛往冰島首都---雷克雅未克，隨後於機場領取租車後開始自駕之旅



藍瀉湖 (Blue Lagoon)下午前往享受品質極佳的藍色瀉湖，瀉湖是一座特別的地熱水療池，位於冰島西邊年輕的火山岩區上。這裡有許多休閒活動可供選擇，例如在藍色瀉湖周邊散步、沐浴在藍綠色的乳狀池中、地熱蒸汽浴或是在藍色瀉湖的瀑布下做肩膀按摩。獨特的體驗包括享受戶外按摩或個人水療療程。這裡也有一家提供精緻菜單的餐廳和銷售護膚產品藍湖商店，產品富含地熱活化元素，包括礦物質、矽和海藻。

第六天 雷克亞維克---霍爾斯沃德呂爾 (金環之旅) (110KMS)

金環之旅被稱為冰島觀光縮影，此路線連結三大知名景點「古議會國家公園」、「間歇泉」、「黃金瀑布」，也是冰島景點最集中的地方。辛格韋德利國家公園 (Thingvellir National Park / Þingvellir，是冰島著名的「金環之旅」(Golden Circle)，位於冰島西南部，首都東部 50 公里處。西元 930 年冰島早期移民在此處舉行第一次全國「人民代表大會」，成立了世界上最早的由民主方式選舉出來的議會和第一部冰島憲法。這兒風





景優美，以歐亞和美洲兩大板塊的斷裂谷地和純淨幽深的議會湖而著名世界。此公園也是世界文化和自然遺產風景地，亦是冰島兩處聯合國世界遺產之一。



錫爾間歇噴泉



冰島語意思為爆泉，其最高噴水高度居冰島所有噴泉和間歇噴泉之冠，也因此成為世界著名的間歇泉之一。可從噴口看到整個噴發過程，尤其是噴發前，沸騰的水噴出而形成碗狀，中間的水柱變成蒸氣直上空中約 20 公尺高處，十分壯觀。大間歇噴泉是一個直徑約 18 米的圓池，水池中央的泉眼為一直徑 10 多釐米的「洞穴」，洞水溫高達百度以上。每次泉水噴發之際，隻聽洞內隆隆作響，漸漸地，響聲越來越大，而且沸水也隨之昇高，最後衝出洞口，向

高空噴射，從中間水柱變成蒸汽直衝上天空約 20 米高，又隨即化作瓊珠碎玉落下。每次噴發過程大約持續 1~2 分鐘，然後漸歸平息。這一過程周而復始，不斷反覆，十分壯美。冰島黃金瀑布在蓋錫爾噴泉北面十公里處，是冰島人最喜愛的瀑布，傾瀉而下的瀑布濺出的水珠瀰漫在天空，在陽光照射下形成道道彩虹，彷彿整個瀑布是用金子鍛造而成，景象瑰麗無比，令遊客流連忘返。

第七天 霍爾斯沃德呂爾---克勞斯圖爾 (教堂鎮) (150KMS)

(水簾洞+彩虹瀑布)(海蝕洞觀景燈塔 Dyrholaeyjarviti) (玄武岩小精靈) (Fjaðrárgljúfur Masjid)

熱愛大自然的你千萬不要錯過冰島南部幾大著名景區：

塞裏雅蘭瀑布 (Seljalandsfoss)



垂直高度達 60 公尺，人們可以在瀑布後面行走，如進入水簾洞一般。水珠隨風飄落，一不小心就會衣衫盡濕。太陽照耀在水簾上，幻化成一道美麗璀璨的虹。景色十分壯觀。另一個著名的瀑布，森林瀑布 Skogafoss。森林瀑布通體潔白，遠處望去仿佛一匹雪花綢緞。

黑沙灘(Reynisfjara Beach)



而維克小鎮的後面是一望無際的大海，最著名的是黑沙灘。據說 1973 年 11 月 24 日，一架美國海軍飛機被逼降落於冰島南部 Sólheimasandur' s 黑沙灘，機組人員全部生還，而飛機殘骸則一直留在逼降位置，成為自駕遊者的一個特別景點。這是一片令人望而生畏的地方，通體發黑的沙灘，在落日餘暉下，顯得更加幽黑。沙灘上還有一座石牆正是冰島建築師的一大靈感源泉——柱狀玄武岩。傍晚前往教堂鎮入住。





教堂鎮(Kirkjubæjarklaustur)



位於冰島南部空曠廣袤的冰水沉積平原邊緣，背靠群山，其拗口的名字意為「教堂-農場-修道院」。愛爾蘭修道士早在維京人到來之前定居於此。「教堂地板」是這座小鎮著名的景觀，是一處排列整齊的玄武岩地貌，歷史上曾被認為是一座老教堂的地面，其實是大自然的傑作。



第八天 克勞斯圖爾 (約 3HRs 冰川健行) + (遊傑古沙龍冰河湖之旅 35 分鐘) 瓦特納冰川國家公園 (Vatnajökull National Park)



此地是冰島、歐洲最大的國家公園，約占冰島面積的 13%，在 2018 年剛被提名為 UNESCO 的名單之一。前往瓦特納冰川國家公園的主要參觀景點是斯卡夫塔山自然保護區 (Skaftafell Nature Reserve) 與大名鼎鼎的冰河湖 (Jökulsárlón)。斯卡夫塔山自然保護區是冰島最熱門的冰川徒步地點。《星際效應》 (Interstellar)、《權利的遊戲》 (Game of Thrones) 等知名電影、美劇都曾在這一帶取景，你可以在參加冰川徒步時近距離體驗劇中的場景。

傑古沙龍冰河湖 Jokulsarlon



冰河湖 (Jökulsárlón)，又名傑古沙龍冰湖、冰湖，是位於瓦特納冰川邊緣入海處的冰川瀉湖，湖水最深處相當於 75 層樓高。湖面上常年漂浮著從冰川主體上掉落下來的冰山，會隨著天氣、風力等因素而變化。Jokulsarlon，傑古沙龍冰河湖 (冰瀉湖) 這個名字對於準備來冰島的你來說一定不會陌生，即使你不知道它的名字，你也一定在搜索冰島時見到過它的照片。這一片蔚藍、平靜而又充滿浮冰、神秘的冰河湖是冰島南部其中一個最著名的旅遊景點。

瓦特納冰川國家公園(Vatnajökull National Park)



冰河湖位於冰島最大、最出名的瓦特納冰川國家公園 (Vatnajökull National Park) 內，湖深 200 米，是冰島第二深的湖。Jokulsarlon 是瓦特納冰川 (Vatnajökull) 東南部邊緣入海口處天然形成的冰瀉湖，在冰川流入冰湖之後，湖水也會慢慢地匯入大海，所以你也可以看到鑽石沙灘的海邊會有一些大大小小的浮冰，這正是冰湖水匯入海洋的最好證明。在每個冰川的腳下其實都會有這種因為冰川融化，融水積聚

而成的冰瀉湖，只是在冰島各個大大小小的冰瀉湖之中以傑古沙龍冰河湖最為人所廣知。河湖由於其美麗的景色、獨特的地理結構得到了很多電影導演的青睞，在冰河湖拍過的電影有 007 系列：《雷霆殺機 A View to Kill》(1985) & 《誰與爭鋒 Die Another Day》(2002)。





第九天 克勞斯圖爾(Fjaðrárgljúfur Masjid 大峽谷)---雷克亞維克 (約 350 公里)



Fjaðrárgljúfur 翻成英文應該是 Feather River Canyon (羽毛河大峽谷)，有世界最美麗的峽谷之稱，Fjaðrárgljúfur 位於冰島南部，從 Fjaðrárgljúfur 峽谷的起點走到最內部的瀑布觀景台約 1.5 公里，徒步來回約需 1.5~2 小時左右，沿途有完善的健行步道。羽毛河峽谷，經歷了數百萬年的冰川流水侵蝕，切割出這譽為世界上最美麗的峽谷。長滿了綠色青苔的峭壁，河流緩緩從中流過，有種純淨的美麗，彷彿踏入小精靈的世界裡。

第十天 雷克亞維克 (斯奈山半島自駕一日遊)



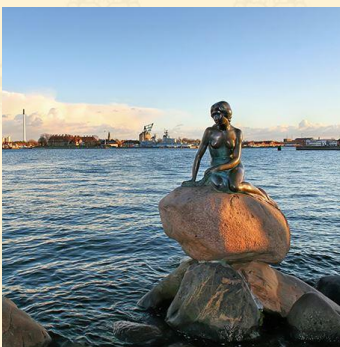
斯奈山半島位於冰島西部，北臨布雷扎灣和華姆斯峽灣，南瀕法赫薩灣，長約 90 公里。斯奈山半島景色壯麗，常被稱為冰島的縮影。半島上的著名景點包括斯奈菲爾火山及其上覆蓋的同名冰川、教會山，半島上有豐富的火山地貌，可見拔地而起的火山口、起伏不平的熔岩地貌，並且有多個美麗的海邊小鎮。斯奈山半島上有冰島三大國家公園之一的斯奈菲爾國家公園 Snæfellsjökull National Park 有火山地形，也有冰川覆蓋，地貌相當豐富。

Buðakirkja 布迪爾黑教堂、漁村 Arnastapi、Gatklettur 海蝕洞、怪物海岸 Londrangar、瓦汀舍利爾洞穴 Vatnshellir Cave、Skarðsvík Beach、教堂山 Kirkjufell Mountain 都是自駕旅客必去景點喔！

第十一天 雷克雅維克 / 哥本哈根 (0830/1325)

今日清晨前往機場搭機飛往丹麥首都--哥本哈根，隨後展開市區觀光：

美人魚銅像



美人魚雕像在 1909 年時受到嘉士伯創辦人的兒子卡爾·雅布克森 (Carl Jacobsen) 的委託，因為他以童話故事為題材的芭蕾舞感到著迷。於是在 1912 年，丹麥雕塑家愛德華·艾瑞克森根據安徒生童話並以妻子愛琳·埃里克森 (Eline Eriksen) 為藍本，雕塑了這尊美人魚雕像。美人魚雕像與位於紐西蘭內皮爾的帕尼亞像 (Pania of the Reef) 有一些類似，而且美人魚的故事也與帕尼亞傳說有些相似。美人魚雕像於 1913 年 8 月 23 日正式公開。第一次參訪的旅客基本上會對這座雕像的大小感到驚訝，因為美人魚雕像高度只有 1.25 公尺，重量則為 175 公斤。

吉菲昂噴泉 (Gefionspringvandet)



是一個大型噴泉，位於丹麥哥本哈根海濱。它是由北歐女神吉菲昂 (Gefjun) 與四頭牛所組成。它位於 Nordre Toldbod 區域，毗鄰卡斯特雷特和長堤公園 (Langelinie)。這是哥本哈根最大的噴泉，並作為一個許願井。





卡斯特雷特 (丹麥語：Kastellet)



位於丹麥首都哥本哈根的一座要塞，它的結構為五角星形。其五個堡壘的名稱分別為：國王堡壘 (Kongens Bastion)、皇后堡壘 (Dronningens Bastion)、伯爵堡壘 (Grevens Bastion)、公主堡壘 (Prinsessens Bastion) 和王子堡壘 (Prinsens Bastion)。卡斯特雷特里有自己的教堂和磨坊。

第十二天 哥本哈根(市區觀光)

阿馬林堡宮 (丹麥語：Amalienborg)



丹麥王室的冬宮，位於丹麥哥本哈根。它包括四座獨立的古典宮殿有洛可可式內部及八邊形庭院 (Amalienborg Slotsplads)，廣場中間是紀念性的馬術雕像：人物是阿馬林堡的建立者腓特烈五世。阿馬林堡最初為四位貴族建設。然而，當克里斯蒂安堡城堡在 1794 年 2 月 26 日被燒毀後，皇室買下了這座宮殿並搬入。

克里斯蒂安堡宮 (丹麥語：Christiansborg Slot)



位於丹麥哥本哈根，最早為阿布薩隆大主教建於 1167 年，曾一度成為皇宮。十八世紀末葉毀於一場大火，後曾反覆重建、改建。現在的宮殿為 1928 年完成的巴洛克式建築。是丹麥中央政府的辦公處，丹麥議會所在地，因此也稱為「議會大廈」。首相辦公室、丹麥最高法院都設在宮內，丹麥政府各部大臣在此也設有一間辦公室。現在堡中一部分由丹麥

王室所有，包括皇家迎賓室、皇家教堂和皇家馬廄。也就是說，丹麥的行政、司法、立法三大政府機構均以此作為總部，使得克里斯蒂安堡宮成為世界上唯一一座容納一個國家所有三大政府機構的建築。這裡同時也是一座博物館，經常開放供人參觀。地下展出有 12 世紀初的城池遺蹟和最早建造的部分城池。

羅森堡城堡 (丹麥語：Rosenborg Slot)



位於丹麥首都哥本哈根市中心的一座城堡。城堡修建於 1606 年，最早是一座夏季離宮。這座城堡也是克里斯蒂安四世的眾多建築計劃之一，為荷蘭文藝復興式建築。在經過擴建之後，於 1624 年形成現在外觀。自 1838 年開始，城堡對外開放參觀。

聖母教堂 (丹麥語：Vor Frue Kirke)



位於丹麥首都哥本哈根的一座教堂，也是丹麥的國家教堂。緊鄰哥本哈根大學主樓。現在的教堂建築為新古典主義風格，竣工於 1829 年。教堂的歷史可以追溯至 10 世紀後期。





市政廳廣場 (丹麥語：Rådhuspladsen)



是丹麥首都哥本哈根的一個廣場，位於哥本哈根市政廳之前。市政廳廣場是哥本哈根規模最大的廣場之一，面積達 9800 平方公尺，經常用來舉辦各類公共活動，也是哥本哈根著名的旅遊景點。著名的行人徒步區就在旁邊，斯洛多耶街、著名品牌 GEORGE JENSEN 銀飾、丹麥皇家瓷器、丹麥名鞋 ECCO、好吃的丹麥酥餅店等，可以盡情的感受北歐的設計品味或轉到小巷裡，體驗追尋古董的樂趣。

第十三天 哥本哈根全天(建議克倫堡 Kronborg + 腓特烈城堡 Frederiksborg Slot)



今日建議前往克倫堡，克倫堡由國王 Frederik II 於 1574~1585 年建造，莎士比亞筆下的《哈姆雷特》以該城堡為背景而聲名大噪，吸引許多遊客慕名而來。2000 年時被列入世界遺產，是北歐文藝復興時期最重要的城堡，也是丹麥最有名的城堡，每年約有二十萬的遊客來此參觀。

隨後前往位於哥本哈根北部 Hillerød 的城堡，由國王腓特烈二世 (King Frederik II) 於 1560 年建造，城堡就是用他的名字命名的。現有城堡則是由腓特烈二世的兒子克里斯蒂安四世 (Christian IV) 在 1600~1620 間接續建造而成。這北歐最壯麗城堡是荷蘭文藝復興時期風格的建築，有北歐的凡爾賽宮之稱。1859 年大火後重建，藉此機會改為供旅人參觀的國家歷史博物館。展示有歷代國王的肖像和相關歷史的繪畫，還有華麗的宴會大廳及房間，漫步其中可了解到中世紀至今的發展，來趟不一樣的文化體驗。

第十四天 哥本哈根 / 杜拜 / 台北

今日上午輕鬆享受早餐後，打包行囊，繼續享受您再歐洲的最後一天行程。辦理退稅及登機手續後，搭機返回台北。

第十五天 台北

班機於今日抵達台北，很開心能為您的北歐之旅盡份心力，期待下次有再為您服務的機會。

