



## 【夏季瑞士文化之旅 15 天自由行】

### 本行程每日概要：

- 01 台北 / 杜拜 / 蘇黎世
- 02 蘇黎世---盧森
- 03 盧森(建議比拉特斯山或瑞奇山)
- 04 盧森---安德瑪特---冰河列車---策馬特
- 05 策馬特(建議鞏納瑞特之旅)
- 06 策馬特---蒙投
- 07 蒙投---黃金列車---茵特拉根---格林瓦德
- 08 格林瓦德(建議少女峰之旅)
- 09 格林瓦德---茵特拉根---伯恩
- 10 伯恩---巴賽爾
- 11 巴賽爾
- 12 巴賽爾
- 13 巴賽爾
- 14 巴賽爾---蘇黎世機場 / 杜拜 / 台北
- 15 台北

**報價：二人成行 --- 每人 NTD152,500**

**\*\*\*以上價格僅供參考 / 最後價格以機票及旅館確認為準\*\*\***

### 報價金額包含服務項目：7 項

- 01 台北 / 歐洲來回阿聯酋航空經濟艙機票含稅 (一開立不可退票)
- 02 三至四星級旅館共 12 晚 (兩人一室/含早餐)
- 03 瑞士國鐵連續 15 天家庭卡頭等艙
- 04 冰河列車訂位
- 05 黃金列車訂位
- 06 伍百萬 + 十萬意外醫療旅行社責任保險(小孩額度依保險公司規定)
- 07 詳細操作手冊 + 旅館地圖標示





## 每日行程內容概述：(總天數 15 天)



### 第一天 台北 / 杜拜 / 蘇黎士



期盼已久的瑞士之旅要出發囉，今日搭機飛往嚮往已久的人間天堂---瑞士，首先我們將前往杜拜轉機飛往瑞士第一大城---蘇黎士。夜宿於機上，請您養足精神，明日開始精彩的瑞士火車之旅。

### 第二天 蘇黎士---火車---盧森



今日下午抵達蘇黎世後，隨即轉搭火車前往瑞士中世紀名城---盧森。您可欣賞古老的遮篷橋、卡貝爾木橋、獅子紀念碑...不僅是盧森的象徵，還為這整個城市帶來了無限浪漫的氣氛。盧森城建立於 1178 年，此地是 1332 年以原始 3 個州獨立後、第 4 個加入瑞士誓約同盟的美麗的中世都市，近郊地區有與瑞士建國、威廉泰爾等的傳說，同時這裡也是前往瑞士中部皮拉特斯山、瑞奇山以及鐵力士山等名山的重要門戶，此外也可在有噴水池與壁畫的舊城區中享受購物的樂趣。

### 第三天 盧森 (建議彼拉斯山之旅)



彼拉特斯山位於盧森近郊，與瑞奇山相望，有如盧森的雙臂，懷抱著盧森湖。從盧森的卡貝爾橋，可以遠眺彼拉特斯山的英姿。傳說中這座山被下過詛咒，盧森居民畏懼，不敢登頂，1387 年有六位居民試圖登山，查探究竟，被捕下獄；1421 年，有一隻龍飛到彼拉特斯山，史戴姆非林目睹它著陸，但過於驚嚇而昏倒，待甦醒之後，發現一顆石頭，被凝固的血包住，具有神奇療效，並於 1509 年被官方確認，因此比拉特斯山，以「飛龍」作為商標。

皮拉特斯山的火車是全世界最陡峭的齒軌輪火車(最大傾斜坡度高達 48%)，平均每前進 1000 米，其坡度會上升 420 米，最大的差距則達 480 米。起點在皮拉特斯山腳，自 Alpnachstad 行經建造工程獨特的路徑，最後直抵皮拉特斯山山頂。全長約 47 公里，行駛時間約 30~40 分左右。在皮拉特斯山山頂您將可以飽覽阿爾卑斯山群以及瑞士中部的景觀。山頂上擁有視野極佳的飯店與餐廳，而這個琉森市的龍之山同時也是纜車與齒軌輪火車(Cogwheel Railway)相會的地點。

### 第四天 盧森---火車----安德馬特---冰河列車---策馬特



今日上午搭車前往安德馬特，換搭冰河列車前往策馬特，冰河列車(Glacier Express) 東起聖模里茲，西至策馬特，總長 291 公里，沿途經過 291 座橋樑，91 個隧道，全程約 8 小時；串連了聖模里茲的多瑙河流域，萊茵河流域及隆河流域。所謂冰河列車並非沿路可看到冰河，而是鐵道築在冰河遺跡上，沿途穿越高山深谷，峰迴路轉於阿爾卑斯群山之間，風景如畫美不勝收。





## 第五天 策馬特(建議鞏納瑞特或冰川天堂)



今日建議您早點起床，欣賞最美的馬特洪峰日出。隨後返回旅館早餐後，搭鞏納瑞特登山火車前往欣賞造型峻偉之世界名峰--馬特洪峰，它位於瑞士西南部的瑞、義邊界上，馬特洪峰以特殊的三角錐造型聞名，幾乎瑞士所有的風景明信片都可看見它的雄姿。

歐洲海拔最高的高山纜車馬特洪峰冰川天堂，海拔 3883 公尺，擁有歐洲海拔最高的高山纜車，以及歐洲海拔最高

的觀景點！將遊客們帶入一個由群山、冰河、白雪構成的壯麗世界。於阿爾卑斯山區海拔最高的觀景平台，您可以全方位地欣賞 38 座阿爾卑斯山峰的雄姿。海拔最高的“冰宮”距離冰層表面約 15 公尺，您在這裡可以欣賞到各種冰河裂縫，非常刺激。朦朧的光線和音像效果將伴您遊覽這個神奇的冰河世界。創建冰宮的相關資訊、冰河學以及美酒和精緻的冰雕都會帶給您一種特別的體驗！

## 第六天 策馬特---蒙投



上午搭車前往有「瑞士的香格里拉」之稱的蒙投，蒙投位於日內瓦湖畔，長達 15 公里的步道、終年覆雪的高山景緻、美麗的湖面風光、沿著湖畔層層往上攀升的美麗葡萄園景觀、獨特的西庸古堡、溫和的氣候、高級且獨具風格的飯店以及多樣化的美食與佳餚等，這一切都為美麗的蒙投更增添了許多獨特的魅力；全球知名的海明威、卓別林以及芭芭拉韓德利克(Babara Hendrick)等其他大明星都

因深愛此地而選擇以此為家。日內瓦湖畔的拉沃葡萄園梯田，拉沃(Lavaux)八百公頃的葡萄園梯田，為遊客提供宏麗的景色，那是瑞士最大連續不斷的葡萄園地帶，位於瑞士兩大旅遊勝地---洛桑(Lausanne)和威韋(Vevey)之間。根據當地人的說法，這裡的土壤一天內擁有三次陽光的照耀，清晨旭日東昇之際、白天湖面所反射的陽光、及黃昏時刻由圍牆散發出的熱氣。由於吸收充裕的陽光，所以生產出來的葡萄酒也就格外地香醇。現今種滿了多種葡萄的土地，如梯田般地一層層沒入雷夢湖中，景色非常讓人陶醉。在西元 2007 年，這一區域被聯合國教科文組織列為世界遺產，足以證實它的價值。人們在拉沃葡萄莊園可以俯瞰日內瓦湖，湖水成了葡萄園的美麗背景。這個集自然美景和美食於一身的地方，絕對值得一遊。洛桑市區觀光，洛桑的環境美麗如畫，這難怪國際奧委會自 1914 年便以此為基地。洛桑建立在三座山上，被葡萄園覆蓋的斜坡所包圍，山下就是內瓦湖(Lake Geneva)。它與湖對岸的法國薩瓦阿爾卑斯山(Savoy Alps)遙遙相對。洛桑的舊城並不容許汽車駛入，滿佈咖啡館和時裝精品店的小巷，塑造出這中古小城的獨特情懷。

## 第七天 策馬特---蒙投



上午前往蒙投轉搭黃金列車前往茵特拉根。黃金快車是瑞士風景最美麗的線路之一。該線路連接沃洲里維艾拉(Vaud Riviera)與著名的瑞士歷史中心盧森湖。同時，該線路也與日內瓦和蘇黎世機場直接相連。黃金快車第一段從具有濃郁地中海風情的里維艾拉棕櫚樹下出發，沿途穿越長長的隧道、蒼翠的阿爾卑斯山森林、潺潺的高山小溪以及風景如畫的高山村莊。第二列火車穿越 Simmental 地區。峽谷變得越來越窄，河流兩側的森林越來越密.....美不勝收。





## 第八天 格林瓦德(建議少女峰之旅)



今日上午建議搭乘登山火車前往歐洲屋頂之稱的少女峰，史芬克斯(Sphinx observation)觀景大廳與平台、閃耀的冰皇宮、在少女峰冰原上體驗行走於永恆之雪上的滋味。一年四季，少女峰-歐洲之巔都能讓人體驗到它的神奇魅力！冰雪之路(Ice Gateway)連結了冰皇宮(Ice Palace)與冰原，這裡是體驗阿爾卑斯山冰雪世界的最佳選擇，不論是哪一個季節、哪一種天候，您都可以在這裡領略到滑雪橇、堆雪人以及其他各式雪上活動的樂趣。深入阿爾卑斯山神奇世界、體驗終年冰雪世界的旅程，絕對是您造訪瑞士時最不容錯過的經典行程，旅程的展開，就在 3454 公尺、全歐洲海拔最高的火車站！

## 第九天 格林瓦德---茵特拉根---圖恩湖遊船---圖恩---伯恩



今日上午建議來一段 First 健行，午後搭車前往茵特拉根，搭船暢遊圖恩湖前往圖恩，圖恩位於圖恩湖的最西端，是個美麗的湖畔城市。與伯恩一樣，這是一座由柴林根家族興建的，充滿中世紀風情的城市。以罕見的上下兩層的街道為代表，街市至今存留著濃厚的中世紀懷舊氛圍。這是一個柏拉姆斯、保羅·克勒等名人們青睞的湖畔避暑勝地。

## 第十天 伯恩---巴塞爾



今日上午瑞士首都伯恩市區觀光：伯恩市於 1191 年由 Zähringen 的 Berthold V 建立，一般認為這座城市得名於一隻被擊退的熊。(這個地區經常有熊的出沒，人們可以在鄰近 Nydeggbrücke 的地區看到) 1353 年，伯恩成為聯邦瑞士的第八個州，徹底重建於 1405 年一場大火之後，1848 年新的聯邦憲法將伯恩定為瑞士首都，或是更精確地稱為聯邦之城。伯恩典雅的舊城為聯合國世界文化遺產之一。

中午您可前往古爾登峰，自 1999 年公園開放以來，伯爾尼當地的山峰古爾登舒適的氛圍就為四面八方的遊客帶來了無盡的歡樂。

古爾登提供豐富多彩的娛樂活動，主要集中在文化、休閒和遊戲方面。公園綠草茵茵，綠樹成蔭，為舉行研討和會議提供了一個理想的場所，這裏的餐館還可滿足美食愛好者的各種需求。

## 第十一天 巴塞爾



巴塞爾是瑞士最古老的大學城。城市的歷史悠久地標，包括裝飾華麗的紅色砂岩市政廳，和後羅馬式-哥特式大教堂。漫步穿越舊城，走過小型時裝店、古董書店以及現代設計師的店鋪。去 Lächerli Huus 品嚐傳統的巴塞爾蜂蜜蛋糕，絕對不枉此行。巴塞爾既保留了傳統意識，又接受開放新思想。一些由著名建築師如赫爾佐格和德梅隆 (Herzog & de Meuron)、馬里奧·博塔(Mario Botta)、迪納和迪納(Diener & Diener)以及理查德·邁耶(Richard Meyer)等設計的現代建築，證明了這一點。

Meyer)等設計的現代建築，證明了這一點。





近四十座博物館，使巴塞爾成為瑞士國內博物館密集度最高的城市。國際知名的博物館，如巴塞爾藝術博物館(Basel Art Museum)，是一座獻給鐵藝造型雕塑家丁格力(Jean Tinguely)的博物館；貝耶勒基金會和文化博物館(Fondation Beyeler and the Museum of Cultures)則吸引眾多遊客，當中有幾個畫廊和劇場。除此以外，巴塞爾還是交響樂團和室樂團的大本營，而且很多音樂廳經常演奏國際作品。各式各樣的經典和當代作品，都在巴塞爾劇院和劇場的舞台上演。

## 第十二天 巴塞爾(建議萊茵瀑布之旅)



上午搭車前往夏夫豪森，欣賞雄偉壯觀的萊茵瀑布。萊茵瀑布大約在 1 萬 4 千年前到 1 萬 7 千年前形成，是目前歐洲流量最大的瀑布，其平均流量與世界上其他瀑布相比排名第 22 名。它的寬度約 150 公尺，高度約 23 公尺。

## 第十三天 巴塞爾(建議聖加侖之旅)



今日前往聖加侖，聖加侖的名字和創建基礎與一位叫加盧斯(Gallus)的愛爾蘭傳教士有很深的淵源，他在公元 612 年左右修建了一座修道院。從公元 747 年起，聖加侖修道院就已開始遵循「本篤規條」(Benedictine Rule)，並要求信徒研讀書籍進行潛修，修道院於是便設立了一個圖書館。中世紀時，聖加侖成為歐洲重要的文化和教育中心。此後，聖加侖修道院得到了國際的認可，開始蓬勃發展。

聖加侖最著名的建築物，是巴洛克式大教堂(Cathedral)和修道院圖書館(Abbey Library)，圖書館大約有藏書十四萬本，其中一部分是歷經千年的手抄本。富麗堂皇的修道院圖書館，可能是全瑞士最美麗的洛可可風格廳堂。1983 年，整個修道院被列入世界遺產名錄。

## 第十四天 巴塞爾---蘇黎世 / 杜拜 / 台北



今日上午前往瑞士第一大城市-蘇黎世(Zurich)，蘇黎世不僅是瑞士最重要的經濟中心與金融重鎮，許多銀行業都將總部設於此，瑞士最大的機場就在蘇黎世，因此蘇黎世也是進出瑞士、一個很重要的旅遊門戶。

在蘇黎世火車站前有一條各式商品、精品與名牌店聚集的班赫夫大道(Bahnhofstrasse)，是蘇黎世著名的購物區，也是一條街道兩旁種滿綠樹、非常美麗的林蔭大道，班赫夫大道一路一直延伸到底就是蘇黎世湖，在蘇黎世市區有著非常方便、很完善的火車、電車加巴士的交通系統。

## 第十五天 台北

今日班機飛抵台灣，帶著滿行囊的紀念品和腦海中滿滿的瑞士風景影像，趕緊回到溫暖的小窩休息吧。很榮幸為您此趟歐洲之旅盡份心力。

