



## 【冬季挪威冰島芬蘭瑞典自由行 20 天】

### 本行程每日概要：

- 1 台北/曼谷/奧斯陸
- 2 奧斯陸/特朗索追極光
- 3 特朗索(自選活動)
- 4 特朗索/卑爾根
- 5 卑爾根-巴士+峽灣遊船--佛萊姆
- 6 佛萊姆-高山火車+火車--奧斯陸
- 7 奧斯陸
- 8 奧斯陸/雷克雅維克,極光乘船之旅
- 9 藍色溫泉湖(高級套裝)+雷克市區觀光
- 10 金環之旅
- 11 冰川健行
- 12 傑古沙龍冰川套裝
- 13 雷克雅維克/赫爾辛基
- 14 赫爾辛基--羅凡聶米夜臥火車
- 15 羅凡聶米,冰釣+冰上漂浮
- 16 羅凡聶米/斯德哥爾摩
- 17 斯德哥爾摩
- 18 斯德哥爾摩
- 19 斯德哥爾摩/曼谷
- 20 曼谷/台北

**報價：二人成行 --- 每人 NTD 220,000**

\*\*\*報價不含旅館城市過夜稅\*\*\*

\*\*\*此報價尚未訂位、訂房，最後價格以機票及飯店確認為準\*\*\*

**報價金額包含服務項目：27 項**

**每日行程內容概述：(總天數 20 天)**

- 1 台北/歐洲經濟艙來回機票含稅
- 2 表列旅館共 16 晚兩人一室含早餐
- 3 特朗索北極光之旅
- 4 特朗索/卑爾根歐陸段機票含稅
- 5 卑爾根機場-車站巴士票
- 6 卑爾根巴士+峽灣遊船
- 7 佛萊姆高山火車+火車到奧斯陸
- 8 奧斯陸中央火車站-機場巴士票
- 9 奧斯陸/雷克雅維克歐陸段機票含稅
- 10 雷克雅維克機-飯店接送
- 11 雷克雅維克乘船極光之旅





- 12 藍色溫泉湖高級套裝(含來回車票/毛巾/拖鞋/面膜/一杯飲料)
- 13 雷克雅維克 hopon 市區觀光(含英文 Audio)
- 14 金環之旅(含巴士票/導遊)
- 15 傑古沙龍冰川遊(徒步之旅/Vik 村/冰河火山)14 小時(遊船 5/15-10/31 才有開)
- 16 冰川健行(含公車票/Audio/裝備)2 小時
- 17 雷克雅維克飯店-機場接送
- 18 雷克雅維克/赫爾辛基歐陸段機票含稅
- 19 赫爾辛基-中央火車站巴士票
- 20 赫爾辛基中央火車站---羅凡聶米夜臥火車
- 21 羅凡聶米套裝活動(拉普蘭徒步之旅+冰釣+冰上漂浮+燒烤)
- 22 羅凡聶米/斯德哥爾摩歐陸段機票含稅
- 23 斯德哥爾摩-中央火車站巴士票
- 24 中央火車站-斯德哥爾摩巴士票
- 25 全程 500 萬身故 + 10 萬意外醫療旅行社責任保險
- 26 詳細操作手冊 + 旅館地圖標示
- 27 全程 2 人一台 WIFI 分享器(每日 2.5GB)用完降速,傍晚恢復

### 第 1 天 台北 / 曼谷/ 奧斯陸/特朗索

喜悅的心，是掩藏不住的。但！可別忘了出發前該帶的物品噢！今日前往桃園國際機場，搭乘豪華廣體客機，前往北之旅的第一站---特朗索。今晚於機上過夜，建議您好好休息，養足精神，明天開始精彩的挪威冰島芬蘭瑞典之旅。

### 第 2 天 特朗索追極光 (中午抵達/晚上極光之旅)

班機於今日中午抵達特朗索，隨後特朗索簡單市區觀光。或是建議您下午至飯店稍做休息，消除長途飛行的疲憊，準備參加晚上的極光之旅。

#### 特朗索大教堂(Tromsø Cathedral)

這座 19 世紀的新教大教堂是座木造結構，以其哥德復興風的建築、聳立的鐘塔和內部驚人的藝術之美博得了極高的聲譽。特羅姆瑟大教堂的所在地曾佇立過不少教堂，最早的可追溯到 13 世紀；現今的則是在 150 年前建立。這座歷史建築現今依然是新教徒的聚會所，但是也開放給一般大眾參觀和祈禱。特羅姆瑟大教堂距離特羅姆瑟市中心只有一小段腳程，且鄰近許多景點，其中也包括隸屬教區的極地大教堂 (Arctic Cathedral)；此兩者只相距 3 公里。極地大教堂的建築受到極地荒野的啟迪，呈現出顛覆傳統的面貌，十分值得一觀。

#### 極地大教堂(Arctic Cathedral)

三角形白色建築的設計，從遠處望去，非常的顯明美麗，有白雪教堂之美名。這座教堂是依照冬天及極光的概念，搭配玻璃與水泥，構築成一個具有時尚感的教堂，而內部最大的特點是具有一件高 23 公尺，面積 140 平方公尺，全歐最大的彩繪玻璃，教堂內還時有管風琴音樂會的舉辦。

#### 極地博物館(Polar Museum)

這座博物館會帶您深入瞭解豐富的極地探險歷史，並認識挪威 (Norway) 的北極熊獵捕傳統與極地旅行者，內容引人入勝、精彩可期。挪威的極地博物館 (Polar Museum) 展示了該國



的極地航海傳統，在這裡，您可以一睹成就這些驚險征伐的船隻與設備，並認識以身涉險的諸位勇者。極地博物館位於北挪威美麗而充滿活力的城市特朗索。

### 波拉利亞水族館(Polaria)

這座水族館有資訊豐富的展覽，展示水槽中滿是當地的海洋生物，還有一間 360 度的全景電影院，是一座寓教於樂的教育中心。透過波拉利亞水族館 (Polaria) 的眾多教育展，您可以認識北極的生態，欣賞滿嘴鬍鬚的海豹在大型水槽中泅泳，並參觀主題展覽，了解研究人員如何利用蛤蚌類辨識北極海域生態系統的變化。這間水族館的創設宗旨，在於作為教育資源，以向訪客介紹當地的海洋生態，並闡釋氣候變遷對北極的影響。波拉利亞的建築本身也頗有可觀，設計別出心裁，用意在於模擬海面的冰層遭北冰洋推擠，遇到陸地而升高堆疊的景象。

特羅姆瑟大教堂 (挪威語：Tromsø domkirke)：位於挪威北部特羅姆斯郡城市特羅姆瑟的一座大教堂。特羅姆瑟大教堂是挪威教會 Nord-Hålogaland 教區的大教堂。特羅姆瑟大教堂是挪威唯一的一座木質大教堂，為哥特復興式建築。

### 第 3 天 特朗索(自選活動)

今日您可以選擇繼續特朗索市區觀光，您也可考慮於參加當地活動，如前往極地野生動物園參觀或是前往薩米營地餵養馴鹿之旅。可於前一天向旅館櫃檯詢問建議當地活動。

極地野生動物園之旅：位於巴爾迪的極地野生動物園是世界上最北端的野生動物園，動物園為園裡的動物提供最優厚的居住條件。下面介紹一下動物園裡的住民，它們主要是北極圈內的食肉動物：狼、棕熊、猞猁、狼獾和北極狼；還有它們的獵物：紅鹿、駝鹿、麝牛和馴鹿。另外還有兩位特殊的住戶：一隻美洲貂和一隻水獺。園內有搭建木屋旅店，從 2016 年開始，遊客就可以和狼一起過夜了。

薩米營地餵養馴鹿之旅：從市中心出發，沿著海灘驅車前往馴鹿及其雪橇。由當地導遊帶領您乘坐雪橇穿越雪地。在營地，您可以餵養馴鹿群，了解薩米文化及其生活方式。在 lavvu (傳統的薩米帳篷) 內，將在壁爐上烹製熱飲和傳統的薩米餐，然後供應。用餐結束後，您將被邀請聚集在火爐邊，聆聽有關薩米文化的故事。您還將有機會聆聽傳統的薩米歌曲 “joik” 和薩滿擊鼓。

### 第 4 天 特朗索 --卑爾根(上午飛機/下午市區觀光)

今天上午搭機飛前往卑爾根，隨後下午市區觀光。

您可參觀被列為世界文化遺產的布呂根木屋群(BRYGGEN)，這些三角屋頂的木制建築群已有 900 年歷史的小木房整齊而精緻的排列在港口旁，這群色彩鮮豔的木造房子，是挪威十八世紀的典型建築，是當時德國漢撒商人的住宅及倉庫，現在成為許多別具特色的餐廳和吸引遊客的藝品店、旅遊服務中心，成為卑爾根最重要的景點，也是聯合國教科文組織 UNESCO 列冊的世界人類重要文化遺產之一。多年來，木屋屢經火災，你現在見到的布呂根建築群是 300 多年前的重修模樣，雖說中世紀的韻味了不少，可並不阻礙布呂根成為卑爾根的精萃所在，房屋被改造成了多個精品店、餐廳和歷史博物館，一排排顏色明麗的木屋讓兩城卑爾根顯得陽光很多。據說，如果想重新粉刷屋子的顏色，可是要和政府通報的喲。

### 特洛豪根葛利格博物館 Edvard Grieg Museum Troidhaugen

Troidhaugen 意即精靈之丘，葛利格便是在此激發創作靈感。挪威最具代表性的作曲家葛利格以《皮爾金組曲》等聞名，他是卑爾根人，年輕時離開故鄉活躍於奧斯陸及哥本哈根等歐洲各地，晚年回卑爾根，在 1907 年辭世，享年 64 歲。博物館有個小巧造型獨具的音樂廳，夏日有免費音樂會，許多音樂家也在此演出為榮；生前故居則展示他及妻子的素描畫，多幅與朋友合影照片。博物館佔地頗廣，創作小屋緊臨湖畔，就連與妻子合葬的墓地也嵌在山壁高處，得以永久欣賞湖光山色。遊客漫步在林間、湖畔，騷動凡心也會沉澱下來。



※開放時間:10:00-16:00

※門票:成人 NOK 110/人

哈孔城堡 Hakonshallen

哈孔城堡是目前挪威境內所留存面積最大的中世紀建築，建於 750 年前。是當時相當受民眾歡迎的維京國王哈孔森(Håkon Håkonsson)所興建，由於卑爾根時值挪威的政經中心，這座城堡在那時算是最氣派的皇室建築了。1261 年，哈孔森國王就在這裡為兒子馬格努(Magnu)舉辦盛大的派對，迎娶丹麥公主，當時有 2,000 人參與盛會，極為風光熱鬧。不過，隨著皇室沒落，哈孔城堡也成了倉庫。1944 年甚至被德軍炸毀，徒留四壁。二次大戰後重建，內部交錯的木樑及磚石結構，及城堡外的人頭雕飾，都顯得相當別緻。現在的挪威國王，有時仍會在此舉行會議。

※開放時間:12:00-15:00

※門票:成人 NOK 100/人

羅森克蘭塔 Rosenkrantzårnet

位於哈孔城堡旁的高塔，建於 1560 年，除了是皇室居所，也具有軍事防禦功能，在這裡可觀賞海灣景色。

※開放時間:12:00-15:00

※門票:成人 NOK 100/人

佛洛伊恩山 Fløyen

您也可搭乘纜車登上佛洛伊恩山 Fløybanen 俯瞰素有綠肺之城稱號的卑爾根市容。纜車不只是觀光客搭乘更是佛洛伊恩山腰上居民的交通工具。乘坐纜車到達 320 公尺高的佛洛伊恩山頂約 7 分鐘的時間，從山頂上可以眺望整個卑爾根全景及挪威峽灣，來到這裡之後很多人都會油然的說：這正是我朝思暮想最想來的地方，這裡才是我夢想中的居住地。

※到達方式：索道的起點站距魚市場和布呂根(漢莎碼頭)僅 150 米，在星巴克旁邊。您可以從自動售票機或當地的售票處購票。

地址：Vetrlidsallmenningen 21, 5014 Bergen, Norway

※纜車 (Fløibanen) 營業時間為週一到週五： 7:30 - 23:00

魚市場 Bergen Fish Marcket

海濱魚市作為歷史上的魚類交易中心擁有很長的歷史，隨著遊客越來越多，魚市交易和歷史上有了很大的不同，新增加的紀念品商店和海鮮餐館夾雜在其中。但在這裡依然可以使遊客欣賞到當地人餐盤中的海鮮和各種各樣奇特的魚，很多攤位都可以免費品嚐。除此之外還可以買到水果、蔬菜和鮮花等其他商品，是前往卑爾根旅遊的必去之地。

地址：Bergen Harbour, Bergen 5014, Norway

### 第 5 天 卑爾根-巴士--古德范根--峽灣遊船--佛萊姆(挪威縮影路線)

今日用完早餐後，步行前往卑爾根巴士站搭巴士前往古德范根，隨後步行至港口搭乘遊輪。體會一系列著名的「挪威縮影」(Norway in a Nutshell)之旅。挪威縮影是挪威旅遊局精心安排了一套非常完美的行程，將挪威最主要的地形盡量安排在行程裡，在短時間內，結合巴士、火車、遊輪等各種交通工具的合理銜接，從挪威的西部一直跑到東部，從高海拔區到低海拔區，把沿海和內陸看了個遍，將峽灣、雪山、瀑布玩了個遍。佛萊姆這位於松恩峽灣 Sognefjorden 的海灣最頂端的美麗小鎮，沒有城市的喧嘩，只有峽灣小鎮悠閒的氣氛，您可享受漫步於這個迷人世愛桃源。

佛萊姆博物館 Flåmsbana Muséet

佛萊姆博物館位於佛萊姆車站附近，博物館前方豎立著鐵路建設者的紀念碑，供遊客在此合影留念。館內有著佛萊姆高山鐵路的詳細建設過程介紹，和其中遭受的技術挑戰及值得銘記





的建設見聞，展示著真實的 E19 火車頭、古老的電力轉線引擎和眾多軌道勘測時使用的推車等文物。而博物館的盡頭還有紀念品商店，供遊客挑選和購買禮物。

### 佛萊姆教堂 Flåm Kirke

佛萊姆教堂是挪威教會卑爾根教區的一個堂區教堂，位於挪威松恩-菲尤拉訥郡艾於蘭自治區的弗洛姆村。這是一座木結構教堂，有 160 個座位，由 Magne Essen 建於 1670 年。在錯落的村莊中顯得神聖而不可忽視。

## 第 6 天 佛萊姆-高山火車+火車--奧斯陸 (挪威縮影路線/下午市區觀光)

今日繼續「挪威縮影」(Norway in a Nutshell) 路線之旅，今日來一趟高山火車之旅---往返於佛萊姆及麥道爾之間的這段鐵路(The Flam railway)被譽為《挪威高山鐵路之冠》，是全世界標準軌距鐵路中最陡的一段，是鐵路工程學的傑作，全長 20.2 公里的鐵道，有 80% 的線路坡度為 1:18 的傾斜度。最小的轉彎半徑僅有 130 米，20 個隧道合計長度為 6 公里，1936 夏天施工，歷時四年 1940 春天完工，2007 年以後每年造訪的遊客超過 60 萬人次。下午前往奧斯陸市區觀光。

### 卡爾約翰斯大道 Karl Johans Gate

卡爾約翰斯大道是奧斯陸最主要的商業大道，它從中央車站一直延伸到國會(Stortinget)再至皇宮(Slottet)為止，街道名是為了紀念曾為瑞典和挪威的國王——卡爾約翰斯(Karl Johan)。這條筆直大道全長約 1 公里，單程走完至少要花上 15 分鐘的時間，其中位於國會附近的 Egertorget 廣場，是整條街的最高點，往東西兩邊望去便可以直視兩端。而除了中央車站、國會和皇宮，這條路上也會行經國家劇院(Nationaltheatret)這個重要景點，而奧斯陸大教堂(Oslo Domkirke)也近在咫尺；另外，從大教堂的 Droningens Gate 到國會前的 Akersgate 這段路，則被規畫成行人徒步區，也是大道最熱鬧的區段了，每逢週末假期或好天氣的時候，不但會有街頭藝人獻藝，櫛比鱗次的商店、百貨商場，更讓愛購物的人停不下腳步，其中還包括幾家深受台灣人喜愛的 Mango、Zara、H & M、Benetton、ONLY 等品牌；至於麥當勞也就在與大道相交的 Nedre Slottsgate 街上，逛累的人可以隨時來這裡補充體力。

### 奧斯陸市政廳 Oslo City Hall

奧斯陸市政廳是挪威首都奧斯陸的市議會、市政府的辦公地點，並且也是藝術工作室和畫廊。奧斯陸市政廳於 1931 年開始施工，但因二戰爆發而暫停施工。奧斯陸市政廳是諾貝爾和平獎的頒獎儀式舉辦地，是奧斯陸最著名建築之一。在 2005 年，奧斯陸市政廳被選為奧斯陸的世紀建築。

## 第 7 天 奧斯陸 (全日市區觀光)

今日繼續市區觀光：您可前往奧斯陸極負盛名的維吉蘭人生雕刻公園，這個公園是雕刻家維吉蘭投入全部的心血來設計的公園，園內共 212 座雕像，錯落於公園內，其中最有名的是《憤怒的小孩》。以公園中央高 17 公尺的尖塔《人生塔》為中心，每座雕刻作品皆栩栩如生，表現得淋漓盡致，令人感動不已。奧斯陸正迅速成為一個文化中心和當代建築中心。世界一流的建築師們在這裡發揮才智，創作了各種現代地標，開創了一個新的天際線。但奧斯陸所擁有的絕不僅是當代建築。奧斯陸人口密集，市郊森林環繞，各種徒步路線曲徑交錯，越野滑雪路線縱橫，而且在那裡您甚至可以看到駝鹿和狼。在奧斯陸，您可以同時享受徒步、划船、滑雪和帆船的樂趣，卻無需離開這座城市，這是在其他任何歐洲國家的首都都無法做到的。斯堪的納維亞當代建築的典範——奧斯陸歌劇院是奧斯陸邁向了世界級的文化名城的第一步在奧斯陸，您還可以找到世界一流的餐廳、博物館和藝術畫廊，包括大量的海盜船、工具和文物，其完整性堪稱斯堪的納維亞半島之最。

### 奧斯陸歌劇院 Operahuset





奧斯陸歌劇院 —— 斯堪的納維亞當代建築的典範。奧斯陸歌劇院位於奧斯陸市中心，奧斯陸峽灣的前端，毗鄰丹麥聯合輪船公司 ( DFDS ) 碼頭。這座建築物棱角鮮明，建築外面覆蓋了一層精美的義大利大理石和白色花崗岩，讓這幢建築宛如從水中冉冉升起。

#### 維京船博物館 Viking Ship Museum

維京船博物館，裡頭收藏著世界上保存十分完整的維京人使用的船隻，以及收藏文物，裡頭目前收藏著三艘維京船，分別是「奧塞貝格號 (Oseberg)」、「高克斯塔號(Gokstad)」，以及「杜梟號 (Tune)」，這三艘船都是世界碩果僅存的維京船。

奧塞貝格號在 1903 年時間，由一位當地的農莊主人找到，而後來考古學家到現場研究，才證明這艘應該是維京時期用以“陪葬”的船，是真的把整艘船埋進土裡陪葬，經過幾個月後細心挖掘出來，以及其它陪葬文化一同挖出，前後花費 20 年才出土。

#### 維格蘭 ( Vigeland ) 雕塑公園

維格蘭 ( Vigeland ) 公園是奧斯陸最受歡迎的旅遊景點之一，每年的遊客量均超過了 100 萬人次。這個獨特的雕塑公園內有 200 多座雕塑供人們觀賞，由銅、鐵和花崗岩製成。其中青銅雕塑憤怒的小男孩( Sinnataggen·挪威)、生命之柱( Monolitten )和生命之輪( Livshjulet )最為著名。該公園全年開放，是一個很受歡迎的休閒場所。

### 第 8 天 奧斯陸 - 雷克雅維克 (下午飛機/晚上極光乘船之旅)

今日上午繼續奧斯陸觀光，下午搭乘冰島航空飛往冰島首都雷克雅維克，隨後前往市區，市中心有許多著名景點，如哈爾格林姆斯大教堂 ( Hallgrímskirkja ) 美麗人工湖提厄爾寧湖，以及環繞其湖而建的雷克雅維克市政廳、國會樓、跳蚤市場 ( Kolaportið )。鄰近的釣魚碼頭、太陽航海者 ( The Sun Voyager · Sólfar ) 也是不容錯過的拍照景點。

#### 哈爾格林姆教堂(冰島語: Hallgrímskirkja)

哈爾格林姆斯教堂位於雷克雅未克市中心的山丘上，以冰島著名文學家哈爾格林姆斯的名字而命名，紀念他對冰島文學的巨大貢獻。教堂建於 1930 年，是雷克雅未克標誌性建築。哈爾格林姆教堂高 73 米，是冰島最大的教堂，也是冰島第六高的建築結構，僅次於海德利桑德長波無線電桅杆、格林達維克無線電桅杆、埃伊爾斯塔濟長波無線電桅杆和 Smáratorg 塔。

#### 雷克雅維克市政廳(冰島語: Ráðhús Reykjavíkur)

這棟特約寧湖湖畔附近的現代市政單位建築，因其富有活力的建築設計與擁有優美風景的地理位置，成為雷克雅維克市中心的地標。

前往雷克雅維克市政廳 (Ráðhús Reykjavíkur) 這個獨特的現代市政中心，可欣賞其大膽的建築線條，與特約寧湖平靜無波的水面融成一體。漫步在風景如畫的特約寧湖畔，讚嘆這棟建築迷人的設計，或前往市政廳的咖啡館與展覽空間，欣賞絕美湖景及觀賞鳥類。

#### 太陽航行者(冰島語: Sólfarið)

太陽航行者是一座建在雷克雅維克海岸線(Sæbraut Street) 上的以維京船骨架為靈感製作的雕塑，由冰島藝術家 Jón Gunnar Árnason 於 1990 年製作完成，有人說它是一艘代表了夢想的船，也有人說它是獻給太陽的頌詩。如果說哈爾格林姆教堂是雷克雅未克的地標，太陽航行者雕塑就是雷克雅未克海岸線上面最顯眼的標誌。因為造型獨特，加上選址很好，經常有人在 The Sun Voyager 這裡拍出非常美的日落照片。

晚上帶您體驗這趟乘極光乘船的旅程，將帶您離開雷克雅維克的海岸線，在海上眺望美麗的山脈，等待隨時揮舞於夜空的極光。航程途中，將有專業導覽員介紹關於極光的故事及傳說，並解說極光的原理。





## 第 9 天 雷克雅維克(上午藍瀉湖溫泉/下午市區觀光)

### 藍瀉湖 (Blue Lagoon)

上午前往享受品質極佳的藍色瀉湖，瀉湖是一座特別的地熱水療池，位於冰島西邊年輕的火山岩區上。這裡有許多休閒活動可供選擇，例如在藍色瀉湖周邊散步、沐浴在藍綠色的乳狀池中、地熱蒸汽浴或是在藍色瀉湖的瀑布下做肩膀按摩。獨特的體驗包括享受戶外按摩或個人水療療程。這裡也有一家提供精緻菜單的餐廳和銷售護膚產品藍湖商店，產品富含地熱活化元素，包括礦物質、矽和海藻。

下午乘坐舒適又方便的雙層巴士環遊雷克雅維克是你賞這座城市的不二選擇，在整個參觀過程中，通過富有娛樂性和知識性的解說讓你可以更好地了解雷克雅維克的歷史。24 小時觀光巴士，靈活體驗你的旅程，參觀和探索重要旅遊景點，從 Skarfabakki 港口到 Kringlan 購物中心，再到鯨魚觀看中心和國家博物館，皆收眼簾。車站的設置距離各大人氣景點都十分近，是初來雷克雅維克的旅客心中的不二之選！

### 哈帕音樂廳(冰島語: Harpa)

哈帕音樂廳於 2011 年投入使用，據說其靈感源於冰島的美景和美輪美奐的極光，也重在體現冰島的美。哈帕音樂廳評選為世界 15 大最優美的音樂廳之一，其標誌性的透明磚牆看上去不斷在變化著色彩和光線，形成城市與建築內部生活之間的一種對話。音樂廳佔地面積 28000 平方千米，整體形象像是一個聳立在海岸邊的玄武岩岩石，建築外立面設計靈感來自自然，其中幾何單元結構靈感來自當地玄武岩，可以眺望遠處的山脈與浩瀚的海洋。音樂廳和城市、山脈、海洋、天空共同組成了一幅優美的畫卷，其不斷變化的光芒代表著色彩絢麗、變幻莫測的極光。

### 雷克雅維克主教座堂 (冰島語: Dómkirkjan í Reykjavík)

雷克雅維克主教座堂是冰島福音信義會的主教座堂，位於冰島首都雷克雅維克市中心的 Austurvöllur 廣場，毗鄰冰島議會大廈。冰島議會自 1845 年以來，每屆議會均開始於該堂的彌撒，因此該堂牧師也是國會議員。該堂管風琴造於柏林。

## 第 10 天 雷克雅未克(金環之旅)

今日展開最受歡迎的金環風景線之旅。

### 辛格韋德利國家公園 (Þingvellir National Park)

辛格韋德利國家公園是冰島著名旅遊線路「黃金圈」(Golden Circle)的三大景區之一，是冰島最受遊客歡迎的旅行目的地之一，與藍瀉湖溫泉齊名。位於冰島西南部，首都東部 50 公里處。西元 930 年冰島早期移民在此處舉行第一次全國「人民代表大會」，成立了世界上最早的由民主方式選舉出來的議會和第一部冰島憲法。這兒風景優美，以歐亞和美洲兩大板塊的斷裂谷地和純淨幽深的議會湖而著名世界。此公園也是世界文化和自然遺產風景地。

### 蓋錫爾間歇噴泉 (冰島語: Stóri Geysir)

冰島語意思為爆泉，其最高噴水高度居冰島所有噴泉和間歇噴泉之冠，也因此成為世界著名的間歇泉之一。可從噴口看到整個噴發過程，尤其是噴發前，沸騰的水噴出而形成碗狀，中間的水柱變成蒸氣直上空中約 20 公尺高處，十分壯觀。大間歇噴泉是一個直徑約 18 米的圓池，水池中央的泉眼為一直徑 10

多釐米的「洞穴」，洞水溫高達百度以上。每次泉水噴發之際，隻聽洞內隆隆作響，漸漸地，響聲越來越大，而且沸水也隨之昇高，最後衝出洞口，向高空噴射，從中間水柱變成蒸汽直衝上天空約 20 米高，又隨即化作瓊珠碎玉落下。每次噴發過程大約持續 1~2 分鐘，然後漸歸平息。這一過程周而復始，不斷反覆，十分壯美。

### 冰島黃金瀑布 (冰島語: Gullfoss)





在蓋錫爾噴泉北面十公里處，是冰島人最喜愛的瀑布，傾瀉而下的瀑布濺出的水珠瀾漫在天空，在陽光照射下形成道道彩虹，彷彿整個瀑布是用金子鍛造而成，景象瑰麗無比，令遊客流連忘返。

### 第 11 天 雷克雅維克(冰川健行)

今日參加索爾黑馬冰川健行之旅。專車將於旅館接您前往位於冰島西南方的冰川。經驗豐富的導遊會在安全介紹後，帶領你開始 Sólheimajökull 冰川健行體驗。走在自然奇觀鬼斧神工的冰川上，欣賞綿延不絕、美麗的藍色冰原，享受此地獨特、迷人的風景。探索冰川及其驚人的冰層、裂縫、下沉洞、深裂縫和鋸齒狀的山脊。當你碰到冰牆，試試以你的手攀冰！冰川健行體驗會包含所有你需要的安全工具，如：冰鎬、冰爪和安全線，勇敢的攀登壯麗的自然景觀，使得此行的經歷永遠難忘。

### 第 12 天 雷克雅維克(傑古沙龍冰川套裝)

我們帶您遠離現代文明的塵囂，開啟一天的行程，首先途徑聲名狼籍的艾雅法拉火山 (Eyjafjallajökull)，這座火山 2010 年的大噴發使得歐洲航線一度癱瘓，而已回歸先前的平靜。秀美的塞裡雅蘭瀑布 (Seljalandsfoss) 就在艾雅法拉的山腳下，這個冰島地標性的瀑布一定會給您留下難以磨滅的印象 - 因為世界上沒幾個瀑布可以從前面和背面兩個角度來欣賞。

斯科加瀑布 (Skógafoss)，它從高高的峭壁上傾瀉而下，非常有氣勢。斯科加瀑布約有 18 層樓高，峭壁之處曾是這一帶海岸線。斯科加瀑布被譽為冰島最美的瀑布之一。

Reynisfjara 黑沙灘，欣賞雄偉如畫般的雷尼斯德蘭格 (Reynisdrangar) 石柱群，近距離感受冰島南海岸。您對眼前大西洋的拍岸巨浪切勿掉以輕心，因為洶湧的海流速度極快，如不小心可能就有被沖走的危險(海灘上也有暗流警示牌)。

稍作休息後，向東部出發，來到一片沙原上，這裡佈滿黝黑的火山熔岩、沙石和塵土。如果您對地質學和火山噴發現象感興趣，不妨多留心聽聽導遊的講解。我們穿越的這片巨大火山岩區是在一次火山大噴發時形成的，而那次火山噴發的熔岩是歷史上最多的一次。除了火山岩區，我們還會途徑世界上最大的偽火山口之一。

瓦特納冰川國家公園的斯卡夫塔山 (Skaftafell) 自然保護區，看到令人驚豔的瓦特納冰川冰蓋上的外延部分，而 2110 米的冰島最高峰華納達爾斯赫努克火山 Hvannadalshnjúkur 也在這個地方。

傑古沙龍冰河湖，冰湖深邃而神秘，有的地方的深度達到了相當於 75 層樓的高度。在傑古沙龍冰湖裡，您會對“冰山一角”有深切體會；而冰湖本身在弱光下顯得美麗非凡。

晚餐時間來到依山傍海的溫馨酒店 (Hótel Höfn 或者其它附近地區的鄉間酒店)。霍芬鎮是人口稀少的冰島南岸沿線規模較大的一個港口小鎮，景色秀麗，因冰島龍蝦而著名。所以您將有機會品嚐冰島最美味的龍蝦美食。

夜晚酒店所在的位置遠離光污染，非常適宜觀賞極光。若極光預報顯示當晚極光活動頻繁且天色晴朗，您會有很大的機會看到神秘美麗的北極光。

### 第 13 天 雷克雅維克-赫爾辛基 (上午飛機/下午市區觀光)

今日上午飛機前往赫爾辛基，隨後下午市區觀光

赫爾辛基主教座堂 Helsingin tuomiokirkko

赫爾辛基主教座堂 (芬蘭語：Helsingin tuomiokirkko；瑞典語：Helsingfors domkyrka) 是芬蘭信義會赫爾辛基教區的主教座堂，位於芬蘭首都赫爾辛基的市中心的議院廣場上，左右兩邊分別是芬蘭總理府，赫爾辛基大學主樓和國家圖書館，它也是赫爾辛基坐標性建築。這座教堂最初尊崇的是俄國沙皇尼古拉一世，直到 1917 年芬蘭獨立，都稱為「聖尼古拉教堂」。







德國建築設計師卡爾昂格斯在 1830 年主持修建了赫爾辛基主教座堂。但是在 1840 年時，昂格斯病死於赫爾辛基。1840 年後，赫爾辛基大教堂剩下的工作由他的學生繼續完成修建。在 1853 年，赫爾辛基大教堂舉辦了首次獻堂典禮。赫爾辛基大教堂有一個綠色的大圓頂，周圍是四個小圓頂，上方有 12 位聖徒的雕像。由於赫爾辛基大教堂以白色為主，所以在舊時候，出海的水手看到教堂就代表了離赫爾辛基越來越近。所以，赫爾辛基又被稱為「白都」。在今天，每到重要節日，在大教堂前的議院廣場都有盛大的集會或是遊行，構成赫爾辛基市中心的一道獨特風景。教堂興建於 1830-1852 年，新古典主義風格，能容納 1300 人。構成議會廣場的高潮，周邊環繞著其他許多建築。教堂平面為對稱的希臘十字形，四面都有柱廊和三角楣飾。主入口位於西側，祭壇位於東側。四個小圓頂模仿了聖彼得堡的聖以撒大教堂。今天，大教堂是赫爾辛基的主要景點之一。

#### 芬蘭國家劇院 Suomen Kansallisteatteri

芬蘭的國家劇院，位於芬蘭首都赫爾辛基的鐵路廣場。芬蘭國家劇院成立於 1872 年，當時位於波里，是芬蘭歷史最久的一家芬蘭語專業劇院。在 1902 年之前，名為芬蘭劇院，之後遷址至赫爾辛基，改名為芬蘭國家劇院。

### 第 14 天 赫爾辛基-諾凡聶米(上午觀光/晚上臥鋪火車)

今日上午繼續赫爾辛基觀光，晚上搭臥鋪火車前往羅凡聶米

#### 赫爾辛基集市廣場 Kauppatori

是芬蘭首都赫爾辛基的一個中心廣場，是該市最著名的集市和旅遊景點之一。集市廣場靠近赫爾辛基的中心，愛斯普拉納地街的東端，南面瀕臨波羅的海，東面是卡塔亞諾卡。集市廣場有輪渡碼頭，全年開往芬蘭堡。海鷗已經成為集市廣場的威脅，俯衝下來從不知情的遊客手中搶奪零食和雪糕。

#### 烏斯佩斯基大教堂 Uspenskin Katedraali

是芬蘭首都赫爾辛基的一座東正教堂，尊崇「聖母安息」，由俄國建築師設計，興建於 1862-1868 年。

教堂位於卡達亞諾伽半島的山坡上。在教堂背面，有紀念俄國沙皇亞歷山大二世的牌匾，他是興建教堂時的芬蘭統治者。聖母升天主教座堂是芬蘭東正教會赫爾辛基教區的主教座堂，自稱是西歐最大的東正教堂，儘管芬蘭屬於北歐。

#### 靜默禮拜堂 Kamppi Chapel of Silence

在芬蘭首都赫爾辛基崗比 (Kamppi) 區納林卡 (Narinkka) 廣場上，有一座造型最為獨特、最為醒目、最不像教堂建築而恰恰是教堂的現代建築---靜默教堂。

2008 年，建築設計事務所 K2S 贏得了城市規劃局發起的建造位於崗比的教堂的設計競賽，建設工作於 2011 年開始。“建築的願景基於安寧的主題”，其建築師之一-- Mikko Summanen 說，“我們不希望教堂受到外部世界的侵擾。”走進教堂的人可以專注於最為本質的東西，在這裏，氣氛是很重要的。整幢建築由形式和材料（樅木和赤楊）以及光線為主導，共同營造出神聖的氛圍。

木質的靜默教堂從周邊以石料、金屬和玻璃為材料建成的酒店和購物中心中凸現而出，那迷人的木結構吸引了成千個每天路過那裏的行人。靜默教堂提供了一個聖殿，讓你得以傾聽自己靈魂的聲音，或只是註視這一可容納 70 名會眾的建築的內部之美。

#### 岩石教堂 Tempeliaukion kirkko

岩石教堂又名坦佩利奧基奧教堂，是赫爾辛基最著名的景點之一，位於赫爾辛基市中心坦佩利岩石廣場，由建築師蘇馬連寧兄弟精心設計，建成於 1969 年，是世界上唯一建在岩石中的教堂。

看不到一般教堂所具有的尖頂和鐘樓，只有一個直徑 20 多公尺的淡藍色銅製圓形拱頂。





教堂入口設計成隧道，內部牆面仍為原有的岩石，屋頂採用圓頂設計，有一百條放射狀的樑柱支撐，鑲上透明玻璃，使用自然採光，明亮而不似身處岩石內部。

教堂可同時容納 940 人，在週日早上定時舉行禮拜，這裡也是舉行婚禮的理想地。此外，巖壁的回音作用下，教堂音響效果非常好，常有音樂會在這裡舉行。

### 第 15 天 諾凡聶米(拉普蘭徒步之旅+冰釣+冰上漂浮+燒烤)

火車於今日上午抵達諾凡聶米，前往旅館寄放行李後，準備展開一系列的拉普蘭冒險之旅。從這裡您將被帶到北極森林的壯麗地形，穿好您的雪鞋，開始徒步穿越森林的冰凍荒野。您可以前往冰凍的湖泊，在那裡您將與專業導遊一起學習冰釣藝術。導遊將會教您如何使用相關的釣魚工具以及如何在冰上打洞 - 拉普蘭湖中有很多魚可以釣到！除了當天捕獲的魚外，您還可以享用三文魚燒烤。之後，您將穿上漂浮服，參加拉普蘭最令人興奮的體驗之一，浮冰。活動結束後有專車送您返回旅館。

### 第 16 天 羅凡聶米 / 斯德哥爾摩(上午觀光/晚上飛機)

今日上午羅凡聶米市區觀光，傍晚搭飛機前往斯德哥爾摩。

北極圈科學博物館 ( Arktikum )，展示北極圈內的人文及地理特。走進館內，天頂上有白鳥的標本，好像活生生的在天空飛翔歡迎著我們，博物館的設計採用北歐式的玻璃採光，盡量利用大自然的光線節約燈光照明，設計線條相當簡練而有獨到之處，走廊上有全世界最大的紫水晶礦石，還有海豹皮做的裝飾藝術，都深深吸引著我們。館內展示在北極圈內可以見到北極熊、麋鹿、野兔、白貂及其他許多我們不常見到的動物。芬蘭的原住民是 Sami 人，Sami 人分布區域東從俄國的 Kola 半島，西至挪威北方，在芬蘭人口大約有四千人，相傳是六千年前由東方遷徙而來的民族，傳統的服飾別具一格，因為是這樣的特別，帶領拉普蘭成為一個具有獨特文化風味的地方。

※開放時間:10:00-18:00

※門票票價：13€

羅瓦涅米教堂(Rovaniemi Church)是當地最主要的教堂之一。現在所看到的此教堂完工於 1950 年，之前的教堂建築在 1944 年的全城轟炸中被摧毀。戰後，在瑞典和美國經濟上的大力支持下才建成了現在的羅瓦涅米教堂。新建的羅瓦涅米教堂由建築師波特爾·李杰奎斯特 ( Bertel Liljeqvist ) 設計建造，高達 43 米，寬度為 18.5 米，其顯著的尖塔則高達 54 米，整體造型異常精美；尤其是在冬季，皚皚白雪覆蓋著這個北極城市，高聳的羅瓦涅米教堂更加給人以一種神聖、莊嚴的寧靜。整個教堂可容納 850 人，其內部精美的裝飾由藝術家安啼·薩門林娜 ( Antti Salmenlinna ) 完成。教堂聖壇後面有一幅高達 14 米的壁畫，被稱為生命的起源，由楞納特·塞格斯塔勒 ( Lennart Segerstr&#229;le ) 教授於 1951 年繪製，極具欣賞和歷史價值。教堂內還有一架由克里斯坦森風琴工廠生產的 45 鍵風琴，於 1987 年安置在這裡，同樣值得走進觀看。

### 第 17 天 斯德哥爾摩(全日市區觀光)

今日斯德哥爾摩市區觀光

斯德哥爾摩王宮 Stockholms slot

位於斯德哥爾摩老城北部的瑞典王宮。斯德哥爾摩王宮的歷史始於中世紀，雖然現時王室已經搬出到郊外的卓寧霍姆宮，但斯德哥爾摩王宮仍是瑞典國王的官方居所。

斯德哥爾摩市政廳 Stockholms stadshus

瑞典斯德哥爾摩議會的所在建築物。市政廳位於國王島( Kungsholmen )，歷史上的 Eldkvarn 磨坊曾坐落地方上。市政廳由建築師 Ragnar Östberg 設計，並於 1911 年和 1923 年間興建。大樓被兩個大型廣場、一個外庭院和一個室內大堂包圍，共由 8 百萬塊紅磚築成。Ragnar





Östberg 原本打算把室內大堂設計成藍色，故把它稱為「藍色大堂」( Blå hallen )，但後來他看見美麗的紅磚時，便改變主意，不把外牆塗成藍色了。「藍色大堂」最著名的活動，莫過於每年 12 月諾貝爾獎頒獎禮後的晚宴。大堂內的管風琴有 10270 支音管，為斯堪地那維亞地區之中最大型的。「金色大堂」有超過 1 千 8 百萬塊玻璃和黃金碎片砌成，可供 700 人享用宴會。在 106 米的高塔上，可俯瞰斯德哥爾摩市，塔頂端有瑞典的國家象徵「三王冠」標誌。

#### 諾貝爾博物館 Nobel Museum

諾貝爾博物館專門宣揚有關諾貝爾獎、諾貝爾獎得主和阿爾弗雷德·諾貝爾生平的資訊。館址位於瑞典斯德哥爾摩老城大廣場北側，與瑞典學院和諾貝爾圖書館都位處證券交易所大樓。博物館於 2001 年春，即諾貝爾獎 100 週年時啟用。館內設有展覽、電影院、劇院和科學辯論，還有書籍及紀念品商店和咖啡店

#### 瓦薩博物館 Vasa museet

是瑞典斯德哥爾摩的一所海事博物館。博物館位於動物園島上，主要用於展示 17 世紀的沉船瓦薩號。瓦薩號是一艘擁有 64 門大炮的戰艦，於 1628 年首航途中沉沒。瓦薩沉船博物館開館於 1990 年，據其官方網站的信息，該博物館是斯堪的納維亞半島歷年來遊客最多的博物館之一。

### 第 18 天 斯德哥爾摩(全日市區觀光)

今日繼續斯德哥爾摩市區觀光

#### 老城 Gamla stan

1980 年前官方名稱為「橋間之城」( Staden mellan broarna )，是瑞典斯德哥爾摩的一個古老城鎮。老城主要包括城島( Stadsholmen )；官方區劃雖然把騎士島( Riddarholmen )、聖靈島( Helgeandsholmen )和水流城堡( Strömsborg )都劃入老城區，但一般人所指的老城都不包括這三個地區。老城的歷史可追溯至 13 世紀。城內有中世紀小巷、圓石街道和古式建築，深受北日耳曼式風格影響。

#### 大廣場 Stortorget

大廣場是瑞典斯德哥爾摩老城中心的一個小廣場。這是斯德哥爾摩最古老的廣場，中世紀老城環繞它逐漸形成。每年成千上萬的遊客來到廣場，偶爾有示威和表演，並以一年一度提供傳統工藝品和食品的聖誕集市而知名。斯德哥爾摩證券交易所大樓占據廣場北側，遮擋斯德哥爾摩大教堂和斯德哥爾摩王宮。

#### 斯德哥爾摩大教堂 Storkyrkan

斯德哥爾摩大教堂的正式名稱為聖尼古拉教堂是瑞典首都斯德哥爾摩老城最古老的教堂，是瑞典磚砌哥德式建築的重要例證。它毗鄰斯德哥爾摩王宮，是通往王宮的主要通道王宮斜坡的西部頂點，而大教堂斜坡、主要衛隊陽台、和狹窄海峽等街道分別位於其北側和西側。

### 第 19 天 斯德哥爾摩 / 曼谷 / 台北

今日上午收拾好行裝，隨後搭乘斯德哥爾摩快線前往機場，完成 CHECK IN 手續(別忘了辦退稅喔)，手續完成後，前往候機室，搭機返回可愛的故鄉---台灣，今晚夜宿機上。

### 第 20 天 台北

今日班機飛抵台灣，帶著裝滿行囊的紀念品和腦海中滿滿的風景回憶，趕緊回到溫暖的小窩休息吧。歌德曾說:人之所以愛旅行，不是為了抵達目的地，而是為了享受旅途中的種種樂趣。很榮幸能為您此趟歐洲之旅盡份心力。期待下次為您服務的機會。

